けあすたカリキュラム　（2021年5月ver）

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
1	障害福祉サービスについて 動画数：97本 合計動画時間：9時間28分56秒	【意思決定支援とは】 動画本数5本、合計動画時間24:10	自己決定レベル		5:27	○	○	○
2			障害者基本法		2:38	○	○	○
3			意思決定支援ガイドライン		3:54	○	○	○
4			意思決定支援の層構造		4:17	○	○	○
5			意思決定のロジック		7:54	○	○	○
6		【面談の基本と心得とスキル】 動画本数8本、合計動画時間23:32	聴く訊く描く書くのススメ		2:31	○	○	○
7			その提案はどうか？		4:04	○	○	○
8			デマンド・ニーズ・シーズ		2:00	○	○	○
9			アセスメントとは		1:46	○	○	○
10			面談に必要なスキル①		3:15	○	○	○
11			面談に必要なスキル②		3:05	○	○	○
12			ストレングス		2:12	○	○	○
13			支援計画についての留意点		4:39	○	○	○
14		【虐待について】 動画本数9本、合計動画時間0:39:22	虐待防止と権利擁護について		5:13	○	○	○
15			虐待について_障害者虐待防止法と近年の状況		5:41	○	○	○
16			従事者による虐待		3:00	○	○	○
17			コミュニケーションについて		4:54	○	○	○
18			足し算の支援とは		3:38	○	○	○
19			アンガーマネジメントについて		4:26	○	○	○
20			自分の「べき」を知る		3:04	○	○	○
21			性的虐待と支援法について		5:25	○	○	○
22			適切な支援法		4:01	○	○	○
23		【リスクマネジメント】 動画本数7本、合計動画時間0:24:34	リスクマネジメントのプロセス		3:04	○	○	○
24			事故とは		3:22	○	○	○
25			情報に対する「リスク」について		2:45	○	○	○
26			クレームについて		2:35	○	○	○
27			クレーム対応(対等な関係)		4:50	○	○	○
28			相手のホームと自分のホーム		5:20	○	○	○
29			選ばれる施設・事業所へ		2:38	○	○	○
30		【コミュニケーションとリーダーシップ】 動画本数10本、合計動画時間1:08:38	組織のリーダーとは		3:06	○	○	○
31			コミュニケーションによるトップの教育		2:53	○	○	○
32			コミュニケーションスタイル		4:27	○	○	○
33			キャリアアップについて		8:28	○	○	○
34			専門職としての価値		3:20	○	○	○
35			直感と直観の違い		3:57	○	○	○
36			集団としての課題		5:24	○	○	○
37			部下の生き抜くチカラを		5:22	○	○	○
38			クライマックス法		2:06	○	○	○
39			リーダーシップまとめ		2:35	○	○	○
40		【スパイラルアップ】 動画本数9本、合計動画時間1:03:16	スパイラルアップとは		3:00	○	○	○
41			危うい兆候		4:23	○	○	○
42			PDCAサイクル		2:52	○	○	○
43			PDCAによる業務日誌		1:37	○	○	○
44			成長する組織		2:43	○	○	○
45			真の現場主義とは		2:54	○	○	○
46			自己効力感		6:51	○	○	○
47			目標達成に向けて		3:58	○	○	○
48			「やらないこと」を「行動」に		4:32	○	○	○
49		【タイムマネジメント】 動画本数6本、合計動画時間0:46:45	「時間は有限」という意識		3:04	○	○	○
50			労働の価値		3:50	○	○	○
51			機会損失		4:33	○	○	○
52			原価と売価		4:20	○	○	○
53			自身のミッションとは		6:19	○	○	○
54			コミットメント		2:18	○	○	○
55		【統合失調症】 動画本数5本、合計動画時間22:27	統合失調症とは		4:55	○	○	○
56			病気の症状の経過と特徴		2:40	○	○	○
57			高齢者の統合失調症		3:57	○	○	○
58			行動特性と認知行動療法	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　意思決定支援とは_自己決定レベル	4:23	○	○	○
59			本人主体の支援	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　意思決定支援とは_障害者基本法	6:32	○	○	○
60		【てんかんに対する基礎的理解】 動画本数5本、合計動画時間21:03	てんかんとは	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　意思決定支援とは_意思決定支援ガイドライン	3:35	○	○	○
61			てんかんの分類	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　意思決定支援とは_意思決定支援の層構造	3:39	○	○	○
62			発作に対する対応	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　意思決定支援とは_意思決定のロジック	4:14	○	○	○
63			在宅介護のポイント	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_聞く訊く描く書くのススメ	4:31	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
64			てんかんのある人への就労支援	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_その提案はどうか？	5:04	○	○	○
65		【精神障害に対する基礎的理解】 動画本数9本、合計動画時間35:19	地域で精神疾患のある人を支える	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_デマンド・ニーズ・シーズ	3:17	○	○	○
66			精神科医療について	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_アセスメントとは	2:51	○	○	○
67			障害者総合支援法と介護保険法	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_面談に必要なスキル①	5:12	○	○	○
68			精神症状の基本理解	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_面談に必要なスキル②	5:19	○	○	○
69			防御機制	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_ストレングス	3:52	○	○	○
70			コーピング	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　面談の基本と心得とスキル_支援計画についての留意点	3:12	○	○	○
71			アセスメントの基本的視点	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_虐待防止と権利擁護について	3:56	○	○	○
72			広い視野でのアセスメントの重要性	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_障害者虐待防止法と近年の状況	4:33	○	○	○
73			支援者としての向き合い方	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_従事者による虐待	3:07	○	○	○
74		【精神障がい者の支援と協力体制】 動画本数6本、合計動画時間30:59	家族へのアプローチ	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_コミュニケーションについて	6:45	○	○	○
75			家族システム論	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_足し算の支援とは	7:24	○	○	○
76			ジョイニング	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_アンガーマネジメントについて	3:25	○	○	○
77			家族のリカバリー	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_自分の「べき」を知る	4:27	○	○	○
78			医療機関との連携	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_性的虐待と支援法についてついて	3:31	○	○	○
79			関係機関との連携	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　虐待について_適切な支援法援法	5:27	○	○	○
80		【地域包括ケアシステムと 障害のある人の包摂 】 動画本数13本、合計動画時間57分52秒	福祉制度の変遷と現行制度の概要	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_リスクマネジメントのプロセス	7:09	○	○	○
81			障害保健福祉施策の歴史	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_事故とは	4:20	○	○	○
82			財源について	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_情報に対する「リスク」について	3:04	○	○	○
83			社会福祉基礎構造改革	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_クレームについて	3:01	○	○	○
84			暮らしを支える要素	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_クレーム対応(対等な関係)	3:01	○	○	○
85			ICFの相互作用	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_相手のホームと自分のホーム	3:02	○	○	○
86			障害福祉制度と介護保険	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　リスクマネジメント_選ばれる施設・事業所へ	8:30	○	○	○
87			包摂と共生と包括ケア	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_組織のリーダーとは	5:13	○	○	○
88			地域包括ケアシステム	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_コミュニケーションによるトップの教育	3:34	○	○	○
89			包括的支援体制	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_コミュニケーションスタイル	3:18	○	○	○
90			サービスの重層的提供	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_キャリアアップについて	5:17	○	○	○
91			幸せとは何か	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_専門職としての価値	4:42	○	○	○
92			望まれる連携	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_直感と直観の違い	3:41	○	○	○
93		【福祉現場の感染症対策】 動画本数5本、合計動画時間29分19秒	基本の対策方法	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_集団としての課題	6:20	○	○	○
94			標準予防策とマスクの選び方	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_部下の生き抜くチカラを	7:08	○	○	○
95			新型コロナウイルスとインフルエンザ	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_クライマックス法	5:22	○	○	○
96			感染性胃腸炎とノロウイルス	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　コミュニケーションとリーダーシップ_リーダーシップまとめ	4:47	○	○	○
97			腸管出血性大腸菌と感染症法	講師：森木聡人(障害福祉サービス事業所Bee-Works 施設長)　スパイラルアップ_スパイラルアップとは	5:42	○	○	○
98	介護職員処遇改善加算 動画数：11本 合計動画時間：68分2秒	介護職員処遇改善加算 動画数11本、計動画時間数68:2	Ⅰ 介護職員処遇改善加算とは	Ⅰ 介護職員処遇改善加算とは	3:30	○	○	○
99			Ⅱ 新設要件とは？	Ⅱ 新設要件とは？	3:56	○	○	○
100			Ⅲ キャリアパス要件とは？	Ⅲ キャリアパス要件とは？	6:30	○	○	○
101			Ⅳ キャリアパス作成	Ⅳ キャリアパス作成	5:37	○	○	○
102			Ⅴ 加算Ⅰを取るために	Ⅴ 加算Ⅰを取るために	3:20	○	○	○
103			Ⅵ 加算金分配方法	Ⅵ 加算金分配方法	7:45	○	○	○
104			Ⅶ 計画書を作る（表）	Ⅶ 計画書を作る（表）	6:56	○	○	○
105			Ⅷ 計画書を作る（裏）	Ⅷ 計画書を作る（裏）	10:37	○	○	○
106			Ⅸ 実績報告書を作る	Ⅸ 実績報告書を作る	8:43	○	○	○
107			Ⅹ 賃金改善所要 集計根拠	Ⅹ 賃金改善所要 集計根拠	4:51	○	○	○
108			最後に	最後に	4:46	○	○	○
109	認知症ケアの理念 動画数：9本 合計動画時間：52分47秒	認知症講座を受講する前に 動画数1本、計動画時間数10:47	認知症講座を受講する前に	認知症になっても、その人らしさの生活を送る支援の大切さ 介護の魅力など、認知症ケア担当講師上地へのインタビュー	10:47	○	○	
110		認知症ケアの理念/認知症介護の基本原則 動画数5本、計動画時間数27:21	認知症の人の世界の理解	認知症の人だから特別な性格にならないことを学ぶ。 ・その人の生活を知ることの大切さを学ぶ。 ・認知症の人の喪失感とはどのような喪失感なのか学ぶ。 ・認知症という病気がどのようにその人に影響するのかを …	14:37	○	○	
111			認知症という病気の理解	認知症ケアで必要な身体面、心理面、生活障害、社会関係の理解を学ぶ。	4:15	○	○	
112			認知症介護の原則	認知症の介護の原則について学ぶ。 認知症の人の失敗体験回避、成功体験の蓄積が大切かをを学ぶ。	2:37	○	○	
113			認知症の人の世界の理解進行に合わせたケア	認知症の初期段階である、健忘期の症状や対応について学ぶ。 認知症の中期段階である、混乱期の症状や対応について学ぶ。 認知症の後期段階である、終末期の症状や対応について学ぶ。	3:20	○	○	
114			生活の質の向上に向けた介護	客観的QOLとは何かポイントを学ぶ。 主観的QOLとは何かポイントを学ぶ。	2:32	○	○	
115		認知症ケアの理念/認知症ケアの手法 動画数3本、計動画時間数14:39	認知症ケアの歴史	認知症ケアの歴史に関して学ぶ。	1:58	○	○	
116			パーソン・センタード・ケアの視点	認知症ケアのその人中心というケアの考え方について学ぶ。 認知症の問題行動は本当に問題行動なのかを学ぶ。 認知症の人の行動サイン、生活の質を高めるケアについて学ぶ。	4:21	○	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
117			疾患別ケアの考え	アルツハイマー型認知症の特徴や症状やその対応について学ぶ。 ・脳血管性認知症の特徴や症状その対応について学ぶ。 レビー小体型認知症の特徴や症状やその対応について学ぶ。 ・前頭側頭型認知症の特徴	8:20	○	○	
118	認知症ケア 動画数：7本 合計動画時間：41分50秒	認知症ケアの概念 動画数2本、計動画時間数12:01	認知症の定義と診断基準/出現率	認知症の定義と診断基準/出現率	4:15	○	○	
119			物忘れと認知症の違い/認知症の初期症状/認知症の診察と診断	物忘れと認知症の違い/認知症の初期症状/認知症の診察と診断	7:46	○	○	
120		原因疾患別のケアのポイント 動画数2本、計動画時間数13:51	認知症の中核症状/認知症の行動・心理症状	認知症の中核症状/認知症の行動・心理症状	7:46	○	○	
121			中核症状の薬物療法/行動・心理症状の薬物療法	中核症状の薬物療法/行動・心理症状の薬物療法	6:05	○	○	
122		認知症の原因疾患と病態 動画数3本、計動画時間数15:58	アルツハイマー型認知症	アルツハイマー型認知症	8:13	○	○	
123			血管性認知症	血管性認知症	2:57	○	○	
124			レビー小体型認知症/前頭側頭型認知症/その他の認知症	レビー小体型認知症/前頭側頭型認知症/その他の認知症	4:48	○	○	
125	キャリアパス 処遇改善加算取得講座 動画数：13本 合計動画時間：1時間40分06秒	キャリアパス・処遇改善加算 取得講座 動画数5本、計動画時間数21:01	講師紹介	講師紹介	0:38		○	○
126			介護、福祉業界が抱える課題	介護、福祉業界が抱える課題	3:43		○	○
127			職場の定着率を上げるには	職場の定着率を上げるには	2:37		○	○
128			キャリアパス要件とは	キャリアパス要件とは	11:47		○	○
129			新設処遇改善加算を運用していくには	新設処遇改善加算を運用していくには	2:16		○	○
130		アセッサー 動画数1本、動画時間数6:10	アセッサー（評価者）とは	アセッサー（評価者）とは	6:10		○	○
131		処遇改善加算 動画数1本、動画時間数4:30	新設加算Ⅰを取る為に	新設加算Ⅰを取る為に	4:30		○	○
132		マイナンバー 動画数3本、計動画時間数29:30	マイナンバーと個人情報保護	マイナンバーと個人情報保護	8:55		○	○
133			マイナンバーについて	マイナンバーについて	13:54		○	○
134			個人情報保護法漏洩事例	個人情報保護法漏洩事例	6:41		○	○
135		コンプライアンス 動画数3本、計動画時間数38:55	労働法コンプライアンス	労働法コンプライアンス	13:53		○	○
136			スタッフ対応におけるコンプライアンス	スタッフ対応におけるコンプライアンス	11:18		○	○
137			ハラスメント対応コンプライアンス	ハラスメント対応コンプライアンス	13:44		○	○
138	成年後見制度の基本講座 動画数：10本 合計動画時間：58分52秒	成年後見制度の基本講座 動画数10本、計動画時間数58:52	成年後見制度のきほん	成年後見制度のきほん	8:16	○	○	○
139			成年後見制度の仕組み	成年後見制度の仕組み	5:40	○	○	○
140			在宅の利用者が認知症になったら	在宅の利用者が認知症になったら	5:23	○	○	○
141			利用者の入院と施設への住み替え	利用者の入院と施設への住み替え	7:06	○	○	○
142			専門家への相談方法とは	専門家への相談方法とは	8:13	○	○	○
143			申立て費用と後見人の報酬	申立て費用と後見人の報酬	6:02	○	○	○
144			医療判断の考え方	医療判断の考え方	5:49	○	○	○
145			死後の対応～葬儀・納骨～	死後の対応～葬儀・納骨～	4:47	○	○	○
146			人生のエンディングを考える	人生のエンディングを考える	3:47	○	○	○
147			エンディングノートの書き方	エンディングノートの書き方	3:49	○	○	○
148	介護における日常の実技講習 動画数：30本 合計動画時間：1時間10分38秒	ベッド上での移動 動画数5本、計動画時間数11:29	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	○	○	○
149			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	○	○	○
150			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	○	○	○
151			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	○	○	○
152			端座位⇒立位	端座位⇒立位への実施方法について	1:55	○	○	○
153		歩行・車いすでの移動 動画数3本、合計動画時間数7:11	歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	○	○	○
154			車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	○	○	○
155			車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	○	○	○
156		更衣 動画数5本、合計動画時間数13:59	ゆかた：全介助	ゆかたの着替え実施方法について：全介助	2:37	○	○	○
157			前開き服：一部介助	前開き服の着替え実施方法について：一部介助	3:17	○	○	○
158			前開き服：全介助	前開き服の着替え実施方法について：全介助	3:35	○	○	○
159			丸襟：一部介助	丸襟の着替え実施方法について：一部介助	1:49	○	○	○
160			丸襟：全介助	丸襟の着替え実施方法について：全介助	2:41	○	○	○
161		食事 動画数2本、合計動画時間数3:52	座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	○	○	○
162			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	○	○	○
163		排泄 動画数4本、合計動画時間数10:44	おむつ・パット交換	おむつ・パット交換の実施方法について	3:13	○	○	○
164			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	○	○	○
165			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	○	○	○
166			立ちおむつ	立位でのおむつパット交換の実施方法について	1:46	○	○	○
167		清潔 動画数6本、合計動画時間数14:17	洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40	○	○	○
168			陰部洗浄	ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	○	○	○
169			手浴	ベッド上での手浴方法について	2:57	○	○	○
170			足浴	端座位での足浴方法について	2:09	○	○	○
171			全身清拭	ベッド上での全身清拭　※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します。	2:55	○	○	○
172			口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	○	○	○
173		ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	○	○	○
174			肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	○	○	○
175			足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	○	○	○
176			上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	○	○	○
177			下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	○	○	○
178	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間2分	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは（ワーク）	高齢者にとっての食事の意味について考える	2:25	○	○	○
179			食事に関連するこころのしくみ	高齢者の食欲に影響する五感への刺激について学ぶ	4:17	○	○	○
180			食事に関連する身体の仕組み①	口に入れてから食道への流れについて学ぶ（先行期～準備期）	5:47	○	○	○
181			食事に関連する身体の仕組み②	口に入れてから食道への流れについて学ぶ（口腔期～食道期）	5:35	○	○	○
182			食事の姿勢（座位）	食事時の安定した座位について学ぶ	4:58	○	○	○
183			食事の姿勢（臥位）	食事時の安定した臥位について学ぶ	7:12	○	○	○
184			食事の姿勢（ワンポイント）	食事時の安定した姿勢に関するワンポイントについて学ぶ	2:22	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
185			全体を通して大切にするポイント（食前の関わり方）	食前に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	3:25	○	○	○
186			全体を通して大切にするポイント（食事介助中の関わり方）	食事介助中に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	7:53	○	○	○
187			全体を通して大切にするポイント（食事後の関わり方）	食事後に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	3:17	○	○	○
188		移乗・移動介助 動画数6本、合計動画時間数18:11	移乗・移動のもつ意味（ワーク）	同じ場所に動かずにいることを想像しながら、移乗・移動の必要性について考える	3:49	○	○	○
189			安楽な体位を保持する目的	身心ともにリラックスできる体位の必要性について学ぶ	3:19	○	○	○
190			座位の安定のポイント	座位を安定させるために必要なポイントについて学ぶ	1:54	○	○	○
191			杖歩行の介助	杖歩行時の動作順や介助位置について学ぶ	3:37	○	○	○
192			介護職が事前に準備すべきもの・こと	介護職員として業務する上で、服装や準備すべきものなどについて学ぶ	4:28	○	○	○
193			ボディメカニクス	介助者・利用者双方にとって負担の少ない介助について学ぶ	1:04	○	○	○
194		排泄介助 動画数5本、合計動画時間数25:40	事例を通し排泄について考える（ワーク）	利用者の排泄介助を行う上で、どのように接する事が必要であるかを考える	2:29	○	○	○
195			排泄介助のポイント	利用者の気持ちを配慮しながら、介助者として注意すべきことについて学ぶ	7:41	○	○	○
196			排尿の仕組みと基準	人体における排尿の仕組みと、チェックすべきポイントについて学ぶ	6:31	○	○	○
197			排便と姿勢・排便の基準	排便時に必要な3つの力と姿勢、及び正常な排便ついて学ぶ	6:28	○	○	○
198			排泄介助（ポータブルトイレ）の設置場所（ワーク）	利用者の身体状況にあったポータブルトイレの設置位置について学ぶ	2:31	○	○	○
199		入浴介助 動画数16本、合計動画時間数60:56	お風呂に入る意味を考えてみましょう（ワーク）	入浴の重要性を、様々な視点から考える	0:37	○	○	○
200			入浴の意味（身体的・心理的・社会的意味）	入浴について、3つの視点からどのような効果をもたらすのかを学ぶ	3:40	○	○	○
201			温熱作用	入浴の温度により、身体にどのような効果をもたらすのかを学ぶ	3:41	○	○	○
202			浮力作用	入浴中、身体にはどのような負担がかかるのかを学ぶ	2:53	○	○	○
203			静水圧作用	浴槽に入ることで、身体にどのような負担や影響があるのかを学ぶ	3:11	○	○	○
204			事故や体調変化が多い場所①（ワーク）	入浴介助中に起こりえる様々な事故や体調変化について考える	0:33	○	○	○
205			事故や体調変化が多い場所②	入浴介助中の事故や体調変化について、具体的な要因を学ぶ	5:05	○	○	○
206			事故防止の留意点	入浴介助中の事故を未然に防ぐための方法について学ぶ	3:52	○	○	○
207			気持ちよく入浴できるポイント	利用者が気持ちよく入浴して頂くための注意すべき点について学ぶ	9:49	○	○	○
208			清拭とは（3つのポイント）	清拭を行う理由や拭き方について学ぶ	3:35	○	○	○
209			整容は何を指しているか（ワーク）	整容とは具体的にどのようなことを指すのかを考える	0:45	○	○	○
210			整容の意味・身だしなみ①（ワーク）	整容とはどのようなことを指し、どのような目的で行うのかを考える	1:56	○	○	○
211			整容の意味・身だしなみ②	整容の具体的な内容（どこで、どのように、どのくらい）について学ぶ	3:18	○	○	○
212			体験を通して理解する（衣類の着脱）（ワーク）	着脱の体験を通して、利用者の状態に合わせた着脱方法について考える	7:26	○	○	○
213			着脱介助の留意点①	利用者の身体状況を把握し、事前に準備する事や注意すべき点について学ぶ	5:23	○	○	○
214			着脱介助の留意点②	着脱や入浴の際に注意すべき点や配慮すべきことについて学ぶ	5:12	○	○	○
215		口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点（ワーク）	口腔ケアを行う際に、配慮すべきことについて考える	1:18	○	○	○
216			口腔ケアの効果と目的	口腔ケアを行うことにより得られる効果と目的について学ぶ	3:42	○	○	○
217			口腔ケアのポイント	口腔ケアを行う際に、気を付ける4つのポイントについて学ぶ	3:42	○	○	○
218			ブラッシングの方法	ブラッシング時に気をつけなければならないことについて学ぶ	4:16	○	○	○
219			舌苔（ぜったい）について	舌苔とはどのようなもので、舌にどのような影響を及ぼすかを学ぶ	3:02	○	○	○
220			義歯について	義歯の着脱順や手入れの方法について学ぶ	7:17	○	○	○
221			唾液分泌マッサージ	唾液分泌を促す唾液分泌マッサージの方法について学ぶ	1:35	○	○	○
222		身体的拘束廃止 動画数6本、合計動画時間数25:01	身体拘束の種類とマイナス面	身体拘束の様々な種類と拘束することで発生する弊害について学ぶ	5:04	○	○	○
223			身体拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件	身体拘束を廃止するために行うべきポイントと、やむを得ず拘束する場合に許される3要件について学ぶ	5:54	○	○	○
224			身体拘束をしない工夫例	身体拘束をしないために必要な環境整備や工夫について学ぶ	3:20	○	○	○
225			身体拘束実施時の確認手続き①	やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	3:59	○	○	○
226			身体拘束実施時の確認手続き②	やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	5:36	○	○	○
227			はずすという意識	可能な限り身体拘束をせずに済むような意識を持つことについて学ぶ	1:08	○	○	○
228		高齢者虐待 動画数5本、合計動画時間数24:00	虐待の種類	様々な虐待の種類と内容について学ぶ	4:16	○	○	○
229			虐待者になりやすい人	虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	3:03	○	○	○
230			通報の方法	どのような時に通報すべきか、また通報するとどのような対応が行われるのかを学ぶ	4:51	○	○	○
231			できることの具体例と家族・高齢者からのSOSサイン	虐待をしないために関係者は何ができるのか、また虐待の兆候について学ぶ	5:09	○	○	○
232			高齢者虐待発見の為のチェックリスト	様々な虐待の兆候からどのような虐待が行われているのか判定するチェックリストについて学ぶ	6:41	○	○	○
233		服薬管理 動画数5本、合計動画時間数16:50	服薬管理の定義	服薬管理とはどのような業務を行うのか、また介護職はどこまで対応することができるのかを学ぶ	1:13	○	○	○
234			服薬を確実に実施するための工夫①	服薬を確実に行うための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	5:20	○	○	○
235			服薬を確実に実施するための工夫②	服薬を確実に行うための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	4:19	○	○	○
236			服薬を嫌がって飲まない場合	服薬を嫌がる場合の対応方法について学ぶ	2:52	○	○	○
237			お薬手帳とは	薬の記録が記入されているお薬手帳について様々な利点や使用方法について学ぶ	3:06	○	○	○
238		褥瘡予防 動画数5本、合計動画時間数16:50	褥瘡とは何か、どうしてできるのか	褥瘡とはどのようなもので、どのようにすると発症するのかを学ぶ	1:13	○	○	○
239			褥瘡を防ぐための工夫	褥瘡の発症を防ぐための様々な方法について学ぶ	5:20	○	○	○
240			褥瘡になりやすい部位と体位変換のポイント	褥瘡になりやすい部位の説明と褥瘡を防ぐための体位変換方法について学ぶ	4:19	○	○	○
241			体位変換の時間間隔について	体位変換を行う上で重要な時間間隔について学ぶ	2:52	○	○	○
242			褥瘡かなと思ったら（確認と対応方法）	褥瘡であるかどうかの確認方法と対応方法について学ぶ	3:06	○	○	○
243		高齢者の理解 動画数7本、合計動画時間数21:40	老化とは何か	老化のメカニズムや原因、老化が始まる時期などについて学ぶ	4:00	○	○	○
244			老化による身体的影響	老化により身体へどのような影響をもたらすのかを学ぶ	2:06	○	○	○
245			老化による姿勢の変化（ワーク）	老化によりどのような姿勢の変化が起こり、どのような影響を与えるのか考える	4:23	○	○	○
246			老化による変化（聴覚・嗅覚）	老化により聴覚や嗅覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	3:00	○	○	○
247			老化による視覚について	老化により視覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	2:33	○	○	○
248			老化に関する問題・解答（第28回介護福祉士試験）	第28回介護福祉士試験　老化に関する問題の解説	4:22	○	○	○
249			老化への理解	老化の進んだ利用者の状態と、どのような介助が必要であるか理解することについて学ぶ	1:16	○	○	○
250		認知症及び認知症ケア 動画数7本、合計動画時間数36:42	認知症とは	認知症とはどのようなものであるのか、また4大認知症について学ぶ	2:34	○	○	○
251			認知症の種類①	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	6:31	○	○	○
252			認知症の種類②	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	4:37	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
253			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	老化による「もの忘れ」と認知症による「記憶障害」の違いについて学ぶ	4:12	○	○	○
254			認知症の症状	認知症の中核症状とBPSDの症状や違いについて学ぶ	5:39	○	○	○
255			介助に必要な環境の工夫	認知症患者が生活し易い環境を作る上での様々な工夫について学ぶ	9:18	○	○	○
256			相手の心を知る	認知症の方とコミュニケーションを取る際に重要な「聴く」ことついて学ぶ	3:51	○	○	○
257		介護職員の接遇 動画数3本、合計動画時間数9:01	接遇の5原則①	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	2:32	○	○	○
258			接遇の5原則②	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	3:20	○	○	○
259			身だしなみチェック	相手に不快感を与えないための身だしなみについて学ぶ	3:09	○	○	○
260		ターミナルケア 動画数7本、合計動画時間数22:39	終末期の介護（ターミナルケアで大切なこと）（ワーク）	終末期ケアにおいて大切なことは何なのかを考える	4:56	○	○	○
261			全人的苦痛（トータルペイン）	終末期において発生する様々な苦痛について学ぶ	5:21	○	○	○
262			亡くなったと判断される条件	どのような条件の時に亡くなったと判断されるのか、また死の3兆候ついて学ぶ	2:49	○	○	○
263			死にゆくこころの過程	亡くなる過程の中で、変化していく心理状態について学ぶ	5:08	○	○	○
264			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	尊厳死とリビング・ウィルの違いと、治療方針において意思確認支援の必要性ついて学ぶ	4:20	○	○	○
265			意思の事前確認	看取りケアを行う上で重要な、同意書や家族確認の必要性について学ぶ	1:45	○	○	○
266			遺族へのグリーフケア	遺族が安心して看取れる環境を作るグリーフケアについて学ぶ	2:40	○	○	○
267		事故発生及び再発防止 動画数4本、合計動画時間数11:02	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	事故の定義及び事故発生時に行うべきことについて学ぶ	2:06	○	○	○
268			介護事故の分類	介護時にどのような事故が発生しているのか事故の分類について学ぶ	3:53	○	○	○
269			事故発生時の手順	事故発生から業務改善まで円滑に行えるよう処理手順について学ぶ	3:27	○	○	○
270			事故防止マニュアル作成の目的	事故防止のために職員の意識付けに必要なマニュアルの作成ついて学ぶ	1:36	○	○	○
271		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	非常災害時対応の目的と基本方針について	利用者の安全と生命を守るために、非常災害時の対応について学ぶ	2:46	○	○	○
272			施設の立地場所にはどのような危険があるか（ワーク）	施設の立地場所において、どのような災害の危険性があるのかを考える	3:42	○	○	○
273			リスクの予見・発生時の行動と心得	リスクの予見・発見時に何をすべきか、対処・行動について学ぶ	1:16	○	○	○
274			組織体制と各対策班の役割	災害時の組織体制について、どのような役割を担った組織が必要であるか学ぶ	2:09	○	○	○
275			職員の招集・参集基準	非常災害時の職員の参集基準の他、行動想定すべきことについて学ぶ	1:46	○	○	○
276			防災・危機管理	危機管理を行う上で、何が必要で何をすべきなのかについて学ぶ	2:07	○	○	○
277		感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	平常時の対策（環境整備）	感染症対策として、環境を清潔に保つことや感染対策に向けた環境整備ついて学ぶ	1:38	○	○	○
278			日常的な清掃	感染症予防のための清掃の頻度や方法、注意すべき点について学ぶ	2:01	○	○	○
279			感染源と感染経路	感染源となりえるものにはどのようなものがあるのか。また、細菌毒に違う感染経路や特徴について学ぶ	3:41	○	○	○
280			感染経路の遮断	感染症の拡大を防ぐため有効な感染経路の遮断について学ぶ	2:34	○	○	○
281			スタンダードプリコーションの意味と具体策	スタンダードアプリコーションの考えに基づいた、感染症予防策の具体的な方法について学ぶ	5:40	○	○	○
282			手指衛生①	手指消毒を行うタイミングや手洗いの際に洗い残しが多い箇所について学ぶ	3:57	○	○	○
283			手指衛生②	手指消毒による手荒れ予防対策や速乾性アルコールによる消毒の有効性について学ぶ	3:44	○	○	○
284			飛沫感染防止（咳がでるとき）	咳による飛沫感染の防止対策について学ぶ	1:19	○	○	○
285		緊急時の対応 動画数4本、合計動画時間数10:26	緊急時に見られる高齢者の症状（ワーク）	緊急時に見られる部位毎の症状や、これまで体験した緊急時の対応について考える	0:56	○	○	○
286			緊急時に見られる高齢者の症状	緊急時に見られる部位毎の症状と、対応する際に気を付けることについて学ぶ	3:47	○	○	○
287			多い事象と対処法①	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:52	○	○	○
288			多い事象と対処法②	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:51	○	○	○
289		プライバシー保護 動画数5本、合計動画時間数12:39	プライバシー保護とは	プライバシー保護と個人情報保護の違いについて学ぶ	1:16	○	○	○
290			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か（ワーク）	介護してもらう立場になって理想の訪問介護士とはどのような人であるかを考える	0:41	○	○	○
291			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か	自分が目標とすべき理想の訪問介護士はどのような人かイメージを持つことついて学ぶ	1:36	○	○	○
292			プライバシーの尊重	利用者のプライバシーを尊重する上で、注意すべきことについて学ぶ	6:10	○	○	○
293			個人情報保護とは	社会福祉士及び介護福祉士法において、個人情報保護に関わる内容について学ぶ	2:56	○	○	○
294	倫理・コンプライアンス 動画数：6本 合計動画時間：15分41秒	倫理・コンプライアンス 動画数6本、合計動画時間数15:41	倫理とは	倫理の意味や法的な定義について学ぶ	2:43	○	○	○
295			介護職に倫理研修が必要な理由	生命や日常生活に関わる介護職員に取って倫理研修の必要性について学ぶ	2:20	○	○	○
296			介護士に倫理観がないと（倫理的判断ができなかったことでの損失）	介護士に倫理観がない場合を想定しながら、倫理観の必要性について学ぶ	2:43	○	○	○
297			こころの中での天使と悪魔	正しい倫理観を常に持てるような介護士になることついて学ぶ	1:48	○	○	○
298			倫理的判断に必要なポイント	倫理的判断をする上で何を優先すべきか、相手にとって最良となるべき判断基準について学ぶ	3:30	○	○	○
299			倫理的判断のためのコンプライアンスルール	利用者の人権尊重ができるようになるために必要なコンプライアンスルールについて学ぶ	2:37	○	○	○
300	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数：46本 合計動画時間：2時間49分50秒	老化に伴うこころとからだの変化 動画数5本、合計動画時間数33:32	老化とは（1）	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	○	○	
301			老化とは（2）	老化に伴う、恒常性ホメオスターシス（内部環境を一定に保つ）の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、環境、有病率が老化に影響していることを学ぶ。	3:44	○	○	
302			生理的老化の特徴（1）	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	○	○	
303			生理的老化の特徴（2）	生理的老化の特徴となるホメオスターシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因について学ぶ。	6:24	○	○	
304			老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に多発し、高齢者に特有な疾患（骨粗鬆症や認知症など）の老年病について学ぶ。	8:54	○	○	
305		高齢者に多くみられる症状 動画数11本、合計動画時間数37:13	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重度化などを理解し観察力や洞察力の重要性を学ぶ。	7:01	○	○	
306			①頭痛がする（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	○	○	
307			①頭痛がする（解説）	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	○	○	
308			②胸が痛い（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	○	○	
309			②胸が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	○	○	
310			③お腹が痛い（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	○	○	
311			③お腹が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	○	○	
312			④腰が痛い（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:22	○	○	
313			④腰が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	○	○	
314			⑤外傷（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	○	○	
315			⑤外傷（解説）	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	4:59	○	○	
316		高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数94:49	意識低下（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:05	○	○	
317			意識低下（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	○	○	
318			出血（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:42	○	○	
319			出血（大出血で起こること）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:53	○	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
320			出血（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	○	○	
321			鼻出血（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:32	○	○	
322			喀血・吐血（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の原因を考える。	1:35	○	○	
323			喀血・吐血（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	○	○	
324			下血・不正出血（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:00	○	○	
325			頭部外傷（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:31	○	○	
326			頭部外傷（注意点）	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	○	○	
327			骨折（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:47	○	○	
328			骨折（種類）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:12	○	○	
329			骨折（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:49	○	○	
330			低血糖症状（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	○	○	
331			低血糖症状で起こること	高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	○	○	
332			低血糖症状（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:26	○	○	
333			血圧変動（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。	2:45	○	○	
334			血圧変動（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:44	○	○	
335			腹痛（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「腹痛」の原因を考える。	2:43	○	○	
336			腹痛（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「腹痛」の対応を学ぶ。	3:20	○	○	
337			心臓発作・心不全（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:33	○	○	
338			心臓発作・心不全（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:37	○	○	
339			けいれん（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	○	○	
340			けいれん（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:45	○	○	
341			中毒（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	○	○	
342			中毒（対応その１）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	○	○	
343			中毒（対応その２）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	○	○	
344			中毒（対応その３）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	○	○	
345			中毒（対応その４）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	○	○	
346	喀痰吸引等研修について 動画数：18本 合計動画時間：1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	喀痰吸引等研修の概要 動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出来る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	○	○	
347			喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	○	○	
348			介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フォローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。	4:01	○	○	
349		サービス提供時の観察のポイント 動画数2本、合計動画時間数12:20	吸引の際の観察ポイント	口腔内吸引の際の観察ポイント・パルスオキシメーターの使用について学ぶ。	6:47	○	○	
350			胃ろう注入の際の観察ポイント	胃ろう注入の際の観察ポイント・注意ポイントについて学ぶ。	5:33	○	○	
351		事故防止策について 動画数4本、合計動画時間数12:31	利用者の把握	事故防止策について利用者の把握をしながら考える。	4:19	○	○	
352			医療との連携体制の構築（１）	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:55	○	○	
353			医療との連携体制の構築（２）急変など緊急時の連携	事故防止策について、急変など緊急時の連携を明確にして、共通認識を持つことを学ぶ。	2:07	○	○	
354			ヘルパーの適切な初期対応	事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	3:10	○	○	
355		家族との事前確認と信頼関係の重要性 動画数1本、合計動画時間数2:23	家族との事前確認と信頼関係の重要性	事故発生の影響を最小限にするためのポイントについて学ぶ。	3:23	○	○	
356		業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:20	医師の指示書	指示書の項目と確認ポイント、有効期限について学ぶ。	2:58	○	○	
357			計画書	計画書の確認ポイントと注意ポイントについて学ぶ。	3:30	○	○	
358			報告書	介護職員が記載する報告書の項目と確認ポイントについて学ぶ。	2:15	○	○	
359			介護職員の残す記録の例	記録は完結明瞭にまた項目ごとに記録を残す重要性を学ぶ。	1:37	○	○	
360		実際の手順について 動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	3:52	○	○	
361			吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	4:38	○	○	
362			胃ろうの準備物について	胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	2:12	○	○	
363			胃ろうの手順	胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:40	○	○	
364	メンタルヘルスケア研修 動画数：27本 合計動画時間：2時間25分26秒	感情労働と思考の偏りについて知る 動画数1本、合計動画時間数4:24	感情労働とは何か・“思考の偏り”に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	○	○	○
365		備える－ストレスに強い心づくり 動画数9本、合計動画時間数49:36	認知をつかまえる①	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:56	○	○	○
366			認知をつかまえる②	ワークの解説。	3:13	○	○	○
367			認知（思考・解釈）の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	○	○	○
368			認知（思考・解釈）の歪みを知る　ワーク解説	ワークの解説。	7:54	○	○	○
369			認知（思考・解釈）を変えるテクニック	認知（思考・解釈）を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:46	○	○	○
370			負の感情への対処法	負の感情（怒りや不安、落胆など）へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	○	○	○
371			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:25	○	○	○
372			あなたのサポーターを探しましょう①　ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	○	○	○
373			あなたのサポーターを探しましょう②	ワークまとめ。	0:28	○	○	○
374		癒す－心と体を休める トレーニング 動画数3本、合計動画時間数18:00	セロトニン活性化トレーニング、リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33	○	○	○
375			ストレスと緊張の関係・呼吸法	ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	○	○	○
376			ストレスと緊張の関係・呼吸法（実技）	呼吸法の実技を学ぶ。	2:46	○	○	○
377		回復する －明日へのエネルギーをためる 動画数2本、合計動画時間数16:22	睡眠の質を高める	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:26	○	○	○
378			一日の振り返り日記を書く	今日会ったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:56	○	○	○
379		人の気持ち、考えに耳を傾ける 動画数1本、合計動画時間数9:03	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	○	○	○
380		自分の気持ち、考えを伝える アサーティブについて知る 動画数3本、合計動画時間数11:00	アサーションスキルを上げる	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:08	○	○	○
381			アサーションスキルの実践（ワーク）	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:26	○	○	○
382			アサーションスキルの実践（ワーク解説）	ワークの解説。	2:26	○	○	○
383		人間関係を円滑にするためのポイント 動画数1本、合計動画時間数9:55	人間関係を円滑にするためのポイント①	人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:55	○	○	○
384		ストレスチェックの実施 動画数7本、合計動画時間数31:30	ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	○	○	○
385			ストレスチェックの内容と対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	○	○	○
386			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	○	○	○
387			実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の注意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
388			結果の通知、保存・面接指導の注意事項	ストレスチェックの通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる注意事項について学ぶ。	5:50	○	○	○
389			個人情報の保護・集団分析の注意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析についての壕t点を学ぶ。	3:14	○	○	○
390			派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告	派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:20	○	○	○
391	ケアマネジャー受験対策 動画数：69本 合計動画時間：7時間05分27秒	介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	高齢社会の現状	６５歳以上の高齢者の割合、 高齢化社会と高齢社会の定義について、日本の今後の高齢化の推移について学ぶ。	5:53	○	○	○
392			平均寿命	第二次世界大戦時は人生５０年、高度成長期を経て生活水準の向上によって８０歳となっていることを学ぶ。	4:31	○	○	○
393			高齢化とともに進む要介護者の増大	平均余命の伸長と高齢者数の増加が要因であることを理解する。	5:23	○	○	○
394			家族介護の実状	家族中心でありゴールの見えない介護・主たる介護者の約５割は６０歳以上であり、女性の８５％以上が介護者であることを理解する。	5:27	○	○	○
395			介護保険制度の創設	国民年金保険・健康保険・雇用保険・労災補償保険に次ぐ第５の社会保険制度として、２０００年に介護保険制度が創設され背景を学ぶ。	5:17	○	○	○
396			介護保険制度の目的	社会全体で支えること・措置制度から契約制度へ・保健、医療、福祉の統一・競争原理の導入・ケアマネジメント導入など介護の標準化を目的としている。	6:52	○	○	○
397			介護保険制度の理念	個人の尊重の保持・自立した日常生活の保障・国民の共同連帯の３つの理念について抑えておく。	5:24	○	○	○
398			介護保険制度の移り変わり（変遷）	３年ごとの報酬改定と医療との同時改定によって見直されてきた背景を学ぶ。	10:09	○	○	○
399			介護保険制度の仕組み（１）	保険者（市町村）と保険者の業務について学ぶ。	7:40	○	○	○
400			介護保険制度の仕組み（２）	保険加入者である被保険者について、第一号と第二号の違いについて学ぶ。	6:21	○	○	○
401			要介護・要支援認定	要介護状態は要介護１～5、要支援状態は要支援１～２の認定があることを学ぶ。	3:31	○	○	○
402			特定疾病	第二号被保険者に限っては、１６の特定疾病によって日常生活に支障が生じた場合に介護保険サービスの利用に至ることを理解する。	9:08	○	○	○
403			介護保険の費用負担構造	介護保険制度の創設時から保険料の割合が変わっていることに着目する。	5:52	○	○	○
404			要介護（要支援）認定の申請	申請手続きから心身状態の調査等によって、介護にかかる労力を審査会で決定するプロセスを学ぶ。	9:55	○	○	○
405			認定調査票の基本調査項目	７４項目から成り立っており認定アセスメント項目は５つの群に分かれていることを理解する。	9:03	○	○	○
406			介護保険審査会	都道府県に設置されていることを理解する、 介護保険審査会の構成について学ぶ。	5:39	○	○	○
407			国保連の業務	国民健康保険団体連合会（国保連）の業務について、７項目についての概要を理解する。	6:09	○	○	○
408			低所得者対策	所得水準の低い方に対する負担軽減のため４つの段階を設定していることを理解する。	6:34	○	○	○
409			特定入所者介護サービス費	介護保険施設等における居住費（滞在費）と食費は原則、自己負担であるが低所得者に対する配慮がなされていること、所得要件の概要を把握する。	7:40	○	○	○
410			高額介護サービス費	一世帯当たりの在宅サービス・施設サービスにかかる利用者負担が、所得区分に応じた上限額を超えた金額を示していることを学ぶ。	8:07	○	○	○
411			高額医療・高額介護合算制度	年間の医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合は合算して限度額を超えた金額は申請のもと返金される制度を学ぶ。	3:00	○	○	○
412			介護給付の種類	在宅サービス・施設サービス・地域密着型サービスと大きく３つのサービスがあることを学ぶ。	10:27	○	○	○
413			居宅介護支援（介護支援専門員）	居宅の要介護者が在宅サービスや地域密着型サービス利用者に対するサービスプランを計画する業務、 介護支援専門員の業務について、すべきことを学ぶ。	5:30	○	○	○
414			地域支援事業の創設	介護保険法において５年ごとの制度の見直しが明記され、２００６年(H18)に初めて介護保険制度の大きな改正とともに予防支援が重要であるということから創設された経緯を学ぶ。	8:50	○	○	○
415			地域支援事業の概要（１）	高齢者の要介護状態になることを予防するための取り組み 可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう地域において『包括的・継続的ケア』を行うこと。	3:12	○	○	○
416			地域支援事業の概要（２）	地域支援事業の一部を地域包括支援センターに委託できること、これまでの介護予防事業を地域支援事業として再編された経緯を学ぶ　２０１５年４月の改正で大幅に見直された。	5:15	○	○	○
417			介護予防・日常生活支援総合事業	要支援者においては訪問サービスと通所サービスは、介護予防・日常生活支援総合事業に移行された 「介護予防・日常生活支援総合事業」について理解する。	9:13	○	○	○
418			地域包括支援センター	社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員の３職種がチームとして配置され、総合相談支援事業・権利擁護業務・包括的、継続的ケアマネジメント事業を行う、 市町村が行うこととされているが、社会福祉法人や医療法人などに業務を委託することが可能であることを理解する。	6:24	○	○	○
419			包括的支援事業	在宅医療、介護連携推進事業・生活支援体制整備事業・認知症総合支援事業の３事業について社会保障の充実を図る事を目的としていることを学ぶ。	8:15	○	○	○
420		保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	老いに生じる現象（グループディスカッション）	保険医療サービス分野 老いに生じる３つの現象について考える。(グループワーク)	3:23	○	○	○
421			老いに生じる現象	ヒトは加齢とともに各組織や臓器に変化が生じ機能の低下が見られる。 心理的な面では身体的低下や知的能力の低下を自覚するなど老いを自覚することで様々な現象があることを学ぶ。	3:40	○	○	○
422			生理的老化現象（１）	神経系・循環器・呼吸器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	8:07	○	○	○
423			生理的老化現象（２）	消化器・腎臓・血液・運動器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	9:54	○	○	○
424			心理的老化現象（１）	老化の自覚について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:53	○	○	○
425			心理的老化現象（２）	知的能力の低下について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ、記憶のメカニズムについて学ぶ。	6:25	○	○	○
426			社会的老化現象	社会での変化について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:29	○	○	○
427			日常生活動作（ＡＤＬ）について	日常業務でも使用しているADLについて、あらためて理解・認識する機会とすることを学ぶ。	3:39	○	○	○
428			食事（一般的な特徴）	食事に関する一般的な特徴について学ぶ。	7:17	○	○	○
429			健康生活のための食事	食事に関する健康生活のための援助について６つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:43	○	○	○
430			排泄（一般的な特徴）	排せつに関する一般的な特徴について学ぶ。	9:17	○	○	○
431			健康生活のための排泄	排せつに関する健康生活のための援助について９つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:52	○	○	○
432			睡眠（一般的な特徴）	睡眠に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:07	○	○	○
433			健康生活のための睡眠	睡眠に関する健康生活のための援助について７つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:27	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
434			運動（一般的な特徴）	運動に関する一般的な特徴について学ぶ。	5:30	○	○	○
435			健康生活のための運動	運動（活動）に関する健康生活のための援助について５つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:47	○	○	○
436			清潔（一般的な特徴）	清潔に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:44	○	○	○
437			健康生活のための清潔	清潔に関する健康生活のための援助について５つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:01	○	○	○
438			病気の兆候	１２個の頭文字から病気の兆候を学ぶ、 １２項目について早期発見が早期治療につながることを学ぶ。	9:01	○	○	○
439			症状の特徴	病気に対する症状について４つのポイントから学ぶ。	4:04	○	○	○
440			認知症の定義	認知症の広義の意味と介護保険法での定義について異なっている点を学ぶ、認知症の意味・意義について学ぶ。	5:18	○	○	○
441			一次要因	アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型認知症について、それぞれの特性や症状について学ぶ。	6:09	○	○	○
442			一次要因の割合	一次要因の割合について円グラフから学び、どの認知症の割合が多いのかを把握する、認知症の症状を起こす共通点について学ぶ。	6:47	○	○	○
443			二次要因	身体状態・精神状態・生活環境状態・廃用性要因に対する内容を理解する、認知症が疑われる際の対応について学ぶ。	7:18	○	○	○
444			認知症の主な症状	知的能力の低下・心の症状と行動障害・ADLの低下・身体の障害に対する主な症状について学ぶ。	11:17	○	○	○
445			認知症の理解（中核症状とBPSD）	脳細胞の死滅によって中核症状が見られるようになり、生活環境を取り巻く内容によって現れる行動・心理症状（BPSD）について、それぞれの違いを学ぶ。	5:43	○	○	○
446			認知症の人と接するときの心構え	共通の対応として認知症利用者の言動について否定をしないことを前提に、認知症の方の心理的症状などを学ぶ。	7:13	○	○	○
447			認知症の方への接するポイント	６つのポイントを列挙しており、認知症の方との接し方を一般的な対応として学ぶ。	7:18	○	○	○
448			認知症ケアの実際（１）	食事・更衣・入浴・排泄・環境の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	6:42	○	○	○
449			認知症ケアの実際（２）	物忘れ・思い込み・夜間せん妄・徘徊の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	7:43	○	○	○
450		福祉サービス分野 動画数6本、合計動画時間数45:41	介護支援専門員として知っておくべきこと	ケアマネジャーの即戦力として働くための知識を学ぶ	4:35	○	○	○
451			コミュニケーション技術	利用者やその家族とのコミュニケーションとしての、傾聴・共感・受容の必要性を学ぶ。	4:48	○	○	○
452			介護過程	アセスメント、計画立案、実施、評価の意味を理解し、介護過程のプロセスを学ぶ。	5:19	○	○	○
453			生活保護の目的および概要	生活保護の制度内容を理解し、その申請方法や保護基準について学ぶ。	7:06	○	○	○
454			ＩＣＦ（国際生活機能分類）	ICF（国際生活機能分類）の言葉の経緯を理解し、生活機能の枠組みや環境因子・個人因子について学ぶ	5:26	○	○	○
455			介護給付サービスの種類	介護予防は除いた、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの名称や経緯などを学ぶ。	10:44	○	○	○
456		受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間数23:31	介護支援専門員実務者研修受講試験について①	試験の構成は３分野であること、 介護支援分野・保健医療サービス分野・福祉サービス分野においてそれぞれ、７割以上の得点が必要であることを理解する。	5:25	○	○	○
457			介護支援専門員実務者研修受講試験について②	合格の方程式は、目標【合格】－可能性【できていること】＝課題【すべきこと】。	3:40	○	○	○
458			介護保険制度改正時はチャンス	学習のポイントとして、法の改正時（CHANGE）は一文字変えると、チャンス（CHANCE）に変わるという認識で、変わった点に着目した勉強方法が重要であることを認識する。	4:56	○	○	○
459			試験対策のポイント	試験合格のテクニックとして、消去法で正解を導き出すこと、５つの選択肢から正しいもの・より適切なもの・適切なものの３パターンの逆の発想で、間違えているもの・あまり適さないもの・適さないものは正解から除外すること。NGワードについて念頭に入れておくことも合格への第一歩であることを学ぶ。	9:30	○	○	○
460	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：64本 合計動画時間：4時間23分10秒	受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間23:36	介護支援専門員実務者研修受講試験について①	介護支援専門員実務者研修受講試験について①	5:26	○	○	○
461			介護支援専門員実務者研修受講試験について②	介護支援専門員実務者研修受講試験について②	3:41	○	○	○
462			介護保険制度改正時はチャンス	介護保険制度改正時はチャンス	4:57	○	○	○
463			試験対策のポイント	試験対策のポイント	9:32	○	○	○
464		平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本 合計動画時間数：1時間21分00秒	H28試験対策　問1解説	過去問解説	2:57	○	○	○
465			H28試験対策　問2解説	過去問解説	3:31	○	○	○
466			H28試験対策　問3解説	過去問解説	2:30	○	○	○
467			H28試験対策　問4解説	過去問解説	3:05	○	○	○
468			H28試験対策　問5解説	過去問解説	3:06	○	○	○
469			H28試験対策　問6解説	過去問解説	4:06	○	○	○
470			H28試験対策　問7解説	過去問解説	3:20	○	○	○
471			H28試験対策　問8解説	過去問解説	2:44	○	○	○
472			H28試験対策　問9解説	過去問解説	2:51	○	○	○
473			H28試験対策　問10解説	過去問解説	3:34	○	○	○
474			H28試験対策　問11解説	過去問解説	2:14	○	○	○
475			H28試験対策　問12解説	過去問解説	4:04	○	○	○
476			H28試験対策　問13解説	過去問解説	4:22	○	○	○
477			H28試験対策　問14解説	過去問解説	2:47	○	○	○
478			H28試験対策　問15解説	過去問解説	3:25	○	○	○
479			H28試験対策　問16解説	過去問解説	2:57	○	○	○
480			H28試験対策　問17解説	過去問解説	2:03	○	○	○
481			H28試験対策　問18解説	過去問解説	2:28	○	○	○
482			H28試験対策　問19解説	過去問解説	3:33	○	○	○
483			H28試験対策　問20解説	過去問解説	2:39	○	○	○
484			H28試験対策　問21解説	過去問解説	3:29	○	○	○
485			H28試験対策　問22解説	過去問解説	4:22	○	○	○
486			H28試験対策　問23解説	過去問解説	3:12	○	○	○
487			H28試験対策　問24解説	過去問解説	3:57	○	○	○
488			H28試験対策　問25解説	過去問解説	3:44	○	○	○
489		平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本 合計動画時間数：1時間28分17秒	H28試験対策　問26解説	過去問解説	4:30	○	○	○
490			H28試験対策　問27解説	過去問解説	3:48	○	○	○
491			H28試験対策　問28解説	過去問解説	5:18	○	○	○
492			H28試験対策　問29解説	過去問解説	5:25	○	○	○
493			H28試験対策　問30解説	過去問解説	3:40	○	○	○
494			H28試験対策　問31解説	過去問解説	3:49	○	○	○
495			H28試験対策　問32解説	過去問解説	4:53	○	○	○
496			H28試験対策　問33解説	過去問解説	3:56	○	○	○
497			H28試験対策　問34解説	過去問解説	4:22	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職						
498			H28試験対策　問35解説	過去問解説	4:22	○	○	○						
499			H28試験対策　問36解説	過去問解説	4:37	○	○	○						
500			H28試験対策　問37解説	過去問解説	3:24	○	○	○						
501			H28試験対策　問38解説	過去問解説	3:31	○	○	○						
502			H28試験対策　問39解説	過去問解説	3:33	○	○	○						
503			H28試験対策　問40解説	過去問解説	4:31	○	○	○						
504			H28試験対策　問41解説	過去問解説	3:50	○	○	○						
505			H28試験対策　問42解説	過去問解説	4:46	○	○	○						
506			H28試験対策　問43解説	過去問解説	5:28	○	○	○						
507			H28試験対策　問44解説	過去問解説	5:03	○	○	○						
508			H28試験対策　問45解説	過去問解説	5:31	○	○	○						
509		平成28年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本 合計動画時間数：1時間10分20秒	H28試験対策　問46解説	過去問解説	3:51	○	○	○						
510			H28試験対策　問47解説	過去問解説	3:43	○	○	○						
511			H28試験対策　問48解説	過去問解説	4:38	○	○	○						
512			H28試験対策　問49解説	過去問解説	4:43	○	○	○						
513			H28試験対策　問50解説	過去問解説	5:46	○	○	○						
514			H28試験対策　問51解説	過去問解説	4:16	○	○	○						
515			H28試験対策　問52解説	過去問解説	4:29	○	○	○						
516			H28試験対策　問53解説	過去問解説	4:33	○	○	○						
517			H28試験対策　問54解説	過去問解説	4:13	○	○	○						
518			H28試験対策　問55解説	過去問解説	4:34	○	○	○						
519			H28試験対策　問56解説	過去問解説	4:53	○	○	○						
520			H28試験対策　問57解説	過去問解説	5:04	○	○	○						
521			H28試験対策　問58解説	過去問解説	5:34	○	○	○						
522			H28試験対策　問59解説	過去問解説	4:20	○	○	○						
523			H28試験対策　問60解説	過去問解説	5:43	○	○	○						
524	介護福祉士受験対策（講義） 動画数：47本 合計動画時間：4時間20分17秒	動画本数４本　合計動画時間26:46	試験対策と解説	出題内容	6:40	○	○	○						
525			試験対策と解説	試験内容の改定時はチャンス	5:39	○	○	○						
526			試験対策と解説	試験対策のポイント	7:30	○	○	○						
527			試験対策と解説	試験の大まかな流れ	6:54	○	○	○						
528		動画本数４本　合計動画時間24:28	試験対策と解説／人間の尊厳と自立	人権とは	6:37	○	○	○						
529			試験対策と解説／人間の尊厳と自立	介護とは	5:30	○	○	○						
530			試験対策と解説／人間の尊厳と自立	権利擁護の制度	8:11	○	○	○						
531			試験対策と解説／人間の尊厳と自立	尊厳の保持支援の実践	4:40	○	○	○						
532		人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数12:45	人間の尊厳と自立の 概要	H２８試験対策	5:21	○	○	○						
533			権利擁護の制度	H２８試験対策	7:24	○	○	○						
534		人間と社会/ 人間関係とコミュニケーション 動画数3本、合計動画時間数13:06	人間関係とコミュニケーションの概要	H２８試験対策	2:48	○	○	○						
535			人間関係の形成	H２８試験対策	4:21	○	○	○						
536			コミュニケーションの基本	H２８試験対策	5:57	○	○	○						
537		人間と社会/社会の理解 動画数9本、合計動画時間数61:05	社会の理解の概要	H２８試験対策	3:56	○	○	○						
538			社会と組織	H２８試験対策	5:02	○	○	○						
539			社会保障制度	H２８試験対策	7:38	○	○	○						
540			医療保険制度	H２８試験対策	5:11	○	○	○						
541			介護保険制度の概要	H２８試験対策	6:40	○	○	○						
542			介護給付のいろいろな対象サービス⑴居宅サービス	H２８試験対策	11:22	○	○	○						
543			介護給付のいろいろな対象サービス⑵施設サービス	H２８試験対策	5:50	○	○	○						
544			介護給付のいろいろな対象サービス⑶地域密着型サービス	H２８試験対策	8:58	○	○	○						
545			介護保険制度における地域支援事業	H２８試験対策	6:28	○	○	○						
546		介護/介護の基本 動画数8本、合計動画時間数45:02	介護の基本の概要	H２８試験対策	2:15	○	○	○						
547			介護福祉士とは	H２８試験対策	4:42	○	○	○						
548			介護福祉士とその義務	H２８試験対策	6:40	○	○	○						
549			ＩＣＦモデルと介護	H２８試験対策	5:06	○	○	○						
550			リハビリテーションにおけるチームアプローチと専門職	H２８試験対策	7:07	○	○	○						
551			地域包括ケアと在宅の介護	H２８試験対策	5:39	○	○	○						
552			介護福祉士の倫理	H２８試験対策	6:15	○	○	○						
553			利用者の心身の状況把握	H２８試験対策	7:18	○	○	○						
554		介護 /コミュニケーション技術 動画数3本、合計動画時間数15:17	コミュニケーション技術の概要	H２８試験対策	3:40	○	○	○						
555			相談・助言・指導の技法	H２８試験対策	5:53	○	○	○						
556			介護記録	H２８試験対策	5:44	○	○	○						
557		介護 /生活支援技 動画数4本、合計動画時間数4:19	生活支援技術の概要	H２８試験対策	4:19	○	○	○						
558		介護 /介護課程 動画数2本、合計動画時間数7:38	介護過程の概要	H２８試験対策	2:14	○	○	○						
559			ケアマネジメントと介護過程	H２８試験対策	5:24	○	○	○						
560		こころとからだのしくみ /認知症の理解 動画数4本、合計動画時間数8:55	認知症の理解の概要	H２８試験対策	2:55	○	○	○						
561		こころとからだのしくみ /障害の理解 動画数2本、合計動画時間数11:23	障害の理解の概要	H２８試験対策	3:48	○	○	○						
562			法律上の定義	H２８試験対策	7:35	○	○	○						
563		こころとからだのしくみ 動画数3本、合計動画時間数27:13	こころとからだのしくみの概要	H２８試験対策	4:52	○	○	○						
564			消化器と泌尿器の動きと主な内分泌	H２８試験対策	11:52	○	○	○						
565			神経系の働き	H２８試験対策	10:29	○	○	○						

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
566		医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数33:02	医療的ケアの概要	H２８試験対策	3:43	○	○	○
567			医療的ケアとは	H２８試験対策	7:09	○	○	○
568			喀痰吸引の方法	H２８試験対策	5:38	○	○	○
569			経管栄養の方法	H２８試験対策	5:59	○	○	○
570			応急手当と緊急時対応	H２８試験対策	10:33	○	○	○
571	介護福祉士受験対策 H27 動画数：125本 合計動画時間：10時間11分32秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	H27試験対策問１解説	過去問解説	4:07	○	○	○
572			H27試験対策問２解説	過去問解説	5:17	○	○	○
573		人間と社会/人間関係と コミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	H27試験対策問３解説	過去問解説	4:28	○	○	○
574			H27試験対策問４解説	過去問解説	5:51	○	○	○
575		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	H27試験対策問５解説	過去問解説	5:18	○	○	○
576			H27試験対策問６解説	過去問解説	5:18	○	○	○
577			H27試験対策問７解説	過去問解説	4:52	○	○	○
578			H27試験対策問８解説	過去問解説	3:41	○	○	○
579			H27試験対策問９解説	過去問解説	1:54	○	○	○
580			H27試験対策問１０解説	過去問解説	4:16	○	○	○
581			H27試験対策問１１解説	過去問解説	5:13	○	○	○
582			H27試験対策問１２解説	過去問解説	5:19	○	○	○
583			H27試験対策問１３解説	過去問解説	4:05	○	○	○
584			H27試験対策問１４解説	過去問解説	4:02	○	○	○
585			H27試験対策問１５解説	過去問解説	4:52	○	○	○
586			H27試験対策問１６解説	過去問解説	5:24	○	○	○
587		介護 /介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	H27試験対策問１７解説	過去問解説	6:34	○	○	○
588			H27試験対策問１８解説	過去問解説	5:04	○	○	○
589			H27試験対策問１９解説	過去問解説	4:43	○	○	○
590			H27試験対策問２０解説	過去問解説	4:30	○	○	○
591			H27試験対策問２１解説	過去問解説	2:27	○	○	○
592			H27試験対策問２２解説	過去問解説	3:38	○	○	○
593			H27試験対策問２３解説	過去問解説	4:14	○	○	○
594			H27試験対策問２４解説	過去問解説	4:08	○	○	○
595			H27試験対策問２５解説	過去問解説	3:25	○	○	○
596			H27試験対策問２６解説	過去問解説	5:25	○	○	○
597			H27試験対策問２７解説	過去問解説	3:35	○	○	○
598			H27試験対策問２８解説	過去問解説	3:46	○	○	○
599			H27試験対策問２９解説	過去問解説	4:03	○	○	○
600			H27試験対策問３０解説	過去問解説	5:00	○	○	○
601			H27試験対策問３１解説	過去問解説	4:26	○	○	○
602			H27試験対策問３２解説	過去問解説	2:25	○	○	○
603		介護 /コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問３３解説	過去問解説	3:56	○	○	○
604			H27試験対策問３４解説	過去問解説	5:06	○	○	○
605			H27試験対策問３５解説	過去問解説	4:30	○	○	○
606			H27試験対策問３６解説	過去問解説	4:52	○	○	○
607			H27試験対策問３７解説	過去問解説	5:31	○	○	○
608			H27試験対策問３８解説	過去問解説	4:36	○	○	○
609			H27試験対策問３９解説	過去問解説	4:35	○	○	○
610			H27試験対策問４０解説	過去問解説	3:55	○	○	○
611		介護 /生活支援技術 動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問４１解説	過去問解説	3:35	○	○	○
612			H27試験対策問４２解説	過去問解説	4:14	○	○	○
613			H27試験対策問４３解説	過去問解説	3:22	○	○	○
614			H27試験対策問４４解説	過去問解説	4:43	○	○	○
615			H27試験対策問４５解説	過去問解説	5:04	○	○	○
616			H27試験対策問４６解説	過去問解説	5:25	○	○	○
617			H27試験対策問４７解説	過去問解説	5:16	○	○	○
618			H27試験対策問４８解説	過去問解説	1:34	○	○	○
619			H27試験対策問４９解説	過去問解説	3:41	○	○	○
620			H27試験対策問５０解説	過去問解説	3:52	○	○	○
621			H27試験対策問５１解説	過去問解説	5:14	○	○	○
622			H27試験対策問５２解説	過去問解説	5:01	○	○	○
623			H27試験対策問５３解説	過去問解説	2:30	○	○	○
624			H27試験対策問５４解説	過去問解説	4:00	○	○	○
625			H27試験対策問５５解説	過去問解説	3:58	○	○	○
626			H27試験対策問５６解説	過去問解説	4:59	○	○	○
627			H27試験対策問５７解説	過去問解説	3:26	○	○	○
628			H27試験対策問５８解説	過去問解説	4:46	○	○	○
629			H27試験対策問５９解説	過去問解説	5:34	○	○	○
630			H27試験対策問６０解説	過去問解説	6:06	○	○	○
631		介護 /介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59	H27試験対策問６１解説	過去問解説	4:02	○	○	○
632			H27試験対策問６２解説	過去問解説	4:04	○	○	○
633			H27試験対策問６３解説	過去問解説	5:23	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職	
634			H27試験対策問６４解説	過去問解説	4:03	○	○	○	
635			H27試験対策問６５解説	過去問解説	6:14	○	○	○	
636			H27試験対策問６６解説	過去問解説	3:33	○	○	○	
637			H27試験対策問６７・６８事例	過去問解説に関しての事例説明	5:10	○	○	○	
638			H27試験対策問６７解説	過去問解説	4:45	○	○	○	
639			H27試験対策問６８解説	過去問解説	5:45	○	○	○	
640		こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問６９解説	過去問解説	6:38	○	○	○	
641			H27試験対策問７０解説	過去問解説	5:38	○	○	○	
642			H27試験対策問７１解説	過去問解説	7:44	○	○	○	
643			H27試験対策問７２解説	過去問解説	3:30	○	○	○	
644			H27試験対策問７３解説	過去問解説	4:37	○	○	○	
645			H27試験対策問７４解説	過去問解説	5:24	○	○	○	
646			H27試験対策問７５解説	過去問解説	3:42	○	○	○	
647			H27試験対策問７６解説	過去問解説	4:37	○	○	○	
648		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問７７解説	過去問解説	4:51	○	○	○	
649			H27試験対策問７８解説	過去問解説	3:47	○	○	○	
650			H27試験対策問７９解説	過去問解説	9:12	○	○	○	
651			H27試験対策問８０解説	過去問解説	5:20	○	○	○	
652			H27試験対策問８１解説	過去問解説	6:22	○	○	○	
653			H27試験対策問８２解説	過去問解説	4:20	○	○	○	
654			H27試験対策問８３解説	過去問解説	5:20	○	○	○	
655			H27試験対策問８４解説	過去問解説	4:58	○	○	○	
656			H27試験対策問８５解説	過去問解説	3:53	○	○	○	
657			H27試験対策問８６解説	過去問解説	5:25	○	○	○	
658		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問８７解説	過去問解説	4:39	○	○	○	
659			H27試験対策問８８解説	過去問解説	7:55	○	○	○	
660			H27試験対策問８９解説	過去問解説	5:55	○	○	○	
661			H27試験対策問９０解説	過去問解説	4:44	○	○	○	
662			H27試験対策問９１解説	過去問解説	5:57	○	○	○	
663			H27試験対策問９２解説	過去問解説	5:48	○	○	○	
664			H27試験対策問９３解説	過去問解説	2:31	○	○	○	
665			H27試験対策問９４解説	過去問解説	4:48	○	○	○	
666			H27試験対策問９５解説	過去問解説	5:01	○	○	○	
667			H27試験対策問９６解説	過去問解説	6:12	○	○	○	
668		こころとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数45:35	H27試験対策問９７解説	過去問解説	4:36	○	○	○	
669			H27試験対策問９８解説	過去問解説	5:06	○	○	○	
670			H27試験対策問９９解説	過去問解説	4:02	○	○	○	
671			H27試験対策問１００解説	過去問解説	2:56	○	○	○	###
672			H27試験対策問１０１解説	過去問解説	5:08	○	○	○	
673			H27試験対策問１０２解説	過去問解説	2:17	○	○	○	
674			H27試験対策問１０３解説	過去問解説	2:04	○	○	○	
675			H27試験対策問１０４解説	過去問解説	4:30	○	○	○	
676			H27試験対策問１０５解説	過去問解説	3:40	○	○	○	
677			H27試験対策問１０６解説	過去問解説	3:49	○	○	○	
678			H27試験対策問１０７解説	過去問解説	3:48	○	○	○	
679			H27試験対策問１０８解説	過去問解説	3:39	○	○	○	
680		総合問題 動画数16本、合計動画時間数58:15	H27試験対策問１０９解説～１１１解説のための事例紹介	過去問解説に関しての事例説明	2:34	○	○	○	
681			H27試験対策問１０９解説	過去問解説	4:21	○	○	○	
682			H27試験対策問１１０解説	過去問解説	4:31	○	○	○	
683			H27試験対策問１１１解説	過去問解説	3:38	○	○	○	
684			H27試験対策問１１２解説～１１４解説のための事例紹介	過去問解説に関しての事例説明	2:25	○	○	○	
685			H27試験対策問１１２解説	過去問解説	2:45	○	○	○	
686			H27試験対策問１１３解説	過去問解説	4:39	○	○	○	
687			H27試験対策問１１４解説	過去問解説	4:34	○	○	○	
688			H27試験対策問１１５解説～１１７解説のための事例紹介	過去問解説に関しての事例説明	2:19	○	○	○	
689			H27試験対策問１１５解説	過去問解説	4:49	○	○	○	
690			H27試験対策問１１６解説	過去問解説	3:50	○	○	○	
691			H27試験対策問１１７解説	過去問解説	3:40	○	○	○	
692			H27試験対策問１１８解説～１２０解説のための事例紹介	過去問解説に関しての事例説明	2:52	○	○	○	
693			H27試験対策問１１８解説	過去問解説	3:12	○	○	○	
694			H27試験対策問１１９解説	過去問解説	3:38	○	○	○	
695			H27試験対策問１２０解説	過去問解説	4:28	○	○	○	
696	介護福祉士受験対策 H28 動画数：125本 合計動画時間：8時間37分04秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H２８試験対策問１解説	過去問解説	4:02	○	○	○	
697			H２８試験対策問２解説	過去問解説	3:32	○	○	○	
698		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39	H２８試験対策問３解説	過去問解説	3:16	○	○	○	
699			H２８試験対策問４解説	過去問解説	4:23	○	○	○	
700		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数44:25	H２８試験対策問５解説	過去問解説	5:10	○	○	○	
701			H２８試験対策問６解説	過去問解説	4:07	○	○	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
702			H２８試験対策問７解説	過去問解説	3:31	○	○	○
703			H２８試験対策問８解説	過去問解説	4:14	○	○	○
704			H２８試験対策問９解説	過去問解説	1:55	○	○	○
705			H２８試験対策問１０解説	過去問解説	2:24	○	○	○
706			H２８試験対策問１１解説	過去問解説	2:25	○	○	○
707			H２８試験対策問１２解説	過去問解説	3:45	○	○	○
708			H２８試験対策問１３解説	過去問解説	5:29	○	○	○
709			H２８試験対策問１４解説	過去問解説	3:16	○	○	○
710			H２８試験対策問１５解説	過去問解説	4:45	○	○	○
711			H２８試験対策問１６解説	過去問解説	3:24	○	○	○
712		介護 /介護の基本 動画数10本、合計動画時間数40:50	H２８試験対策問１７解説	過去問解説	5:06	○	○	○
713			H２８試験対策問１８解説	過去問解説	3:46	○	○	○
714			H２８試験対策問１９解説	過去問解説	3:04	○	○	○
715			H２８試験対策問２０解説	過去問解説	5:23	○	○	○
716			H２８試験対策問２１解説	過去問解説	4:42	○	○	○
717			H２８試験対策問２２解説	過去問解説	3:25	○	○	○
718			H２８試験対策問２３解説	過去問解説	3:58	○	○	○
719			H２８試験対策問２４解説	過去問解説	3:57	○	○	○
720			H２８試験対策問２５解説	過去問解説	3:37	○	○	○
721			H２８試験対策問２６解説	過去問解説	3:52	○	○	○
722		介護 /コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数31:31	H２８試験対策問２７解説	過去問解説	3:57	○	○	○
723			H２８試験対策問２８解説	過去問解説	4:57	○	○	○
724			H２８試験対策問２９解説	過去問解説	3:36	○	○	○
725			H２８試験対策問３０解説	過去問解説	3:24	○	○	○
726			H２８試験対策問３１解説	過去問解説	4:00	○	○	○
727			H２８試験対策問３２解説	過去問解説	3:15	○	○	○
728			H２８試験対策問３３解説	過去問解説	4:01	○	○	○
729			H２８試験対策問３４解説	過去問解説	4:21	○	○	○
730		介護 /生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数85:42	H２８試験対策問３５解説	過去問解説	2:57	○	○	○
731			H２８試験対策問３６解説	過去問解説	4:05	○	○	○
732			H２８試験対策問３７解説	過去問解説	3:49	○	○	○
733			H２８試験対策問３８解説	過去問解説	2:18	○	○	○
734			H２８試験対策問３９解説	過去問解説	3:13	○	○	○
735			H２８試験対策問４０解説	過去問解説	3:55	○	○	○
736			H２８試験対策問４１解説	過去問解説	4:05	○	○	○
737			H２８試験対策問４２解説	過去問解説	3:04	○	○	○
738			H２８試験対策問４３解説	過去問解説	3:24	○	○	○
739			H２８試験対策問４４解説	過去問解説	3:35	○	○	○
740			H２８試験対策問４５解説	過去問解説	3:58	○	○	○
741			H２８試験対策問４６解説	過去問解説	2:11	○	○	○
742			H２８試験対策問４７解説	過去問解説	3:20	○	○	○
743			H２８試験対策問４８解説	過去問解説	3:16	○	○	○
744			H２８試験対策問４９解説	過去問解説	5:18	○	○	○
745			H２８試験対策問５０解説	過去問解説	5:16	○	○	○
746			H２８試験対策問５１解説	過去問解説	2:46	○	○	○
747			H２８試験対策問５２解説	過去問解説	3:37	○	○	○
748			H２８試験対策問５３解説	過去問解説	3:21	○	○	○
749			H２８試験対策問５４解説	過去問解説	1:34	○	○	○
750			H２８試験対策問５５解説	過去問解説	3:46	○	○	○
751			H２８試験対策問５６解説	過去問解説	1:17	○	○	○
752			H２８試験対策問５７解説	過去問解説	3:16	○	○	○
753			H２８試験対策問５８解説	過去問解説	3:46	○	○	○
754			H２８試験対策問５９解説	過去問解説	4:35	○	○	○
755		介護 /介護過程 動画数8本、合計動画時間数31:55	H２８試験対策問６０解説	過去問解説	3:07	○	○	○
756			H２８試験対策問６１解説	過去問解説	5:10	○	○	○
757			H２８試験対策問６２解説	過去問解説	3:44	○	○	○
758			H２８試験対策問６３解説	過去問解説	4:33	○	○	○
759			H２８試験対策問６４解説	過去問解説	2:53	○	○	○
760			H２８試験対策問６５解説	過去問解説	3:20	○	○	○
761			H２８試験対策問６６解説	過去問解説	3:45	○	○	○
762			H２８試験対策問６７解説	過去問解説	5:23	○	○	○
763		こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数7本、合計動画時間数24:35	H２８試験対策問６８解説	過去問解説	5:15	○	○	○
764			H２８試験対策問６９解説	過去問解説	2:22	○	○	○
765			H２８試験対策問７０解説	過去問解説	3:41	○	○	○
766			H２８試験対策問７１解説	過去問解説	2:56	○	○	○
767			H２８試験対策問７２解説	過去問解説	3:16	○	○	○
768			H２８試験対策問７３解説	過去問解説	3:42	○	○	○
769			H２８試験対策問７４解説	過去問解説	3:23	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
770		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数12本、合計動画時間数41:25	H２８試験対策問７５解説	過去問解説	3:00	○	○	○
771			H２８試験対策問７６解説	過去問解説	3:42	○	○	○
772			H２８試験対策問７７解説	過去問解説	3:04	○	○	○
773			H２８試験対策問７８解説	過去問解説	2:56	○	○	○
774			H２８試験対策問７９解説	過去問解説	3:07	○	○	○
775			H２８試験対策問８０解説	過去問解説	3:45	○	○	○
776			H２８試験対策問８１解説	過去問解説	3:18	○	○	○
777			H２８試験対策問８２解説	過去問解説	3:08	○	○	○
778			H２８試験対策問８３解説	過去問解説	3:48	○	○	○
779			H２８試験対策問８４解説	過去問解説	4:50	○	○	○
780			H２８試験対策問８５解説	過去問解説	3:32	○	○	○
781			H２８試験対策問８６解説	過去問解説	3:15	○	○	○
782		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数39:00	H２８試験対策問８７解説	過去問解説	3:50	○	○	○
783			H２８試験対策問８８解説	過去問解説	3:51	○	○	○
784			H２８試験対策問８９解説	過去問解説	3:38	○	○	○
785			H２８試験対策問９０解説	過去問解説	3:48	○	○	○
786			H２８試験対策問９１解説	過去問解説	4:04	○	○	○
787			H２８試験対策問９２解説	過去問解説	3:55	○	○	○
788			H２８試験対策問９３解説	過去問解説	4:47	○	○	○
789			H２８試験対策問９４解説	過去問解説	4:48	○	○	○
790			H２８試験対策問９５解説	過去問解説	2:46	○	○	○
791			H２８試験対策問９６解説	過去問解説	3:33	○	○	○
792		こころとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31	H２８試験対策問９７解説	過去問解説	2:13	○	○	○
793			H２８試験対策問９８解説	過去問解説	2:20	○	○	○
794			H２８試験対策問９９解説	過去問解説	3:32	○	○	○
795			H２８試験対策問１００解説	過去問解説	3:26	○	○	○
796			H２８試験対策問１０１解説	過去問解説	3:16	○	○	○
797			H２８試験対策問１０２解説	過去問解説	2:49	○	○	○
798			H２８試験対策問１０３解説	過去問解説	2:47	○	○	○
799			H２８試験対策問１０４解説	過去問解説	2:59	○	○	○
800			H２８試験対策問１０５解説	過去問解説	3:22	○	○	○
801			H２８試験対策問１０６解説	過去問解説	4:38	○	○	○
802			H２８試験対策問１０７解説	過去問解説	2:32	○	○	○
803			H２８試験対策問１０８解説	過去問解説	3:37	○	○	○
804		医療的ケア/医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数15:08	H２８試験対策問１０９解説	過去問解説	3:24	○	○	○
805			H２８試験対策問１１０解説	過去問解説	3:57	○	○	○
806			H２８試験対策問１１１解説	過去問解説	1:08	○	○	○
807			H２８試験対策問１１２解説	過去問解説	3:29	○	○	○
808			H２８試験対策問１１３解説	過去問解説	3:10	○	○	○
809		総合問題 動画数12本、合計動画時間数49:34	H２８試験対策問１１４解説	過去問解説	5:19	○	○	○
810			H２８試験対策問１１５解説	過去問解説	3:35	○	○	○
811			H２８試験対策問１１６解説	過去問解説	3:08	○	○	○
812			H２８試験対策問１１７解説	過去問解説	4:51	○	○	○
813			H２８試験対策問１１８解説	過去問解説	3:14	○	○	○
814			H２８試験対策問１１９解説	過去問解説	3:27	○	○	○
815			H２８試験対策問１２０解説	過去問解説	5:28	○	○	○
816			H２８試験対策問１２１解説	過去問解説	3:55	○	○	○
817			H２８試験対策問１２２解説	過去問解説	4:15	○	○	○
818			H２８試験対策問１２３解説	過去問解説	4:22	○	○	○
819			H２８試験対策問１２４解説	過去問解説	4:08	○	○	○
820			H２８試験対策問１２５解説	過去問解説	3:52	○	○	○
821	介護福祉士受験対策 平成２９年度過去問解説 動画数：129本 合計動画時間：9時間25分10秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数12：54	H29試験対策問１解説	過去問解説	5:20	○	○	○
822			H29試験対策問２解説	過去問解説	7:34	○	○	○
823		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間数10：20	H29試験対策問３解説	過去問解説	6:02	○	○	○
824			H29試験対策問４解説	過去問解説	4:18	○	○	○
825		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52：26	H29試験対策問５解説	過去問解説	5:23	○	○	○
826			H29試験対策問６解説	過去問解説	4:46	○	○	○
827			H29試験対策問７解説	過去問解説	3:33	○	○	○
828			H29試験対策問８解説	過去問解説	3:43	○	○	○
829			H29試験対策問９解説	過去問解説	5:24	○	○	○
830		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52：26	H29試験対策問１０解説	過去問解説	3:53	○	○	○
831			H29試験対策問１１解説	過去問解説	4:11	○	○	○
832			H29試験対策問１２解説	過去問解説	6:33	○	○	○
833			H29試験対策問１３解説	過去問解説	4:18	○	○	○
834			H29試験対策問１４解説	過去問解説	3:18	○	○	○
835			H29試験対策問１５解説	過去問解説	3:42	○	○	○
836			H29試験対策問１６解説	過去問解説	3:42	○	○	○
837		介護 /介護の基本 動画数10本、合計動画時間数30：55	H29試験対策問１７解説	過去問解説	2:43	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
838		動画数10本　合計動画時間数39：55	H29試験対策問１８解説	過去問解説	3:54	○	○	○
839			H29試験対策問１９解説	過去問解説	3:48	○	○	○
840			H29試験対策問２０解説	過去問解説	4:28	○	○	○
841			H29試験対策問２１解説	過去問解説	3:51	○	○	○
842			H29試験対策問２２解説	過去問解説	3:15	○	○	○
843			H29試験対策問２３解説	過去問解説	4:58	○	○	○
844			H29試験対策問２４解説	過去問解説	3:32	○	○	○
845			H29試験対策問２５解説	過去問解説	5:29	○	○	○
846			H29試験対策問２６解説	過去問解説	3:57	○	○	○
847		介護 /コミュニケーション技術 動画数8本　合計動画時間数35：48	H29試験対策問２７解説	過去問解説	3:38	○	○	○
848			H29試験対策問２８解説	過去問解説	5:46	○	○	○
849			H29試験対策問２９解説	過去問解説	4:38	○	○	○
850			H29試験対策問３０解説	過去問解説	3:19	○	○	○
851			H29試験対策問３１解説	過去問解説	4:43	○	○	○
852			H29試験対策問３２解説	過去問解説	5:50	○	○	○
853			H29試験対策問３３解説	過去問解説	3:57	○	○	○
854			H29試験対策問３４解説	過去問解説	3:57	○	○	○
855		介護 /生活支援技術 動画数26本　合計動画時間数109：13	H29試験対策問３５解説	過去問解説	4:45	○	○	○
856			H29試験対策問３６解説	過去問解説	5:28	○	○	○
857			H29試験対策問３７解説	過去問解説	2:55	○	○	○
858			H29試験対策問３８解説	過去問解説	3:16	○	○	○
859			H29試験対策問３９解説	過去問解説	4:52	○	○	○
860			H29試験対策問４０解説	過去問解説	2:57	○	○	○
861			H29試験対策問４１解説	過去問解説	4:01	○	○	○
862			H29試験対策問４２解説	過去問解説	5:20	○	○	○
863			H29試験対策問４３解説	過去問解説	2:53	○	○	○
864			H29試験対策問４４解説	過去問解説	5:32	○	○	○
865			H29試験対策問４５解説	過去問解説	4:10	○	○	○
866			H29試験対策問４６解説	過去問解説	3:42	○	○	○
867			H29試験対策問４７解説	過去問解説	3:20	○	○	○
868			H29試験対策問４８解説	過去問解説	4:44	○	○	○
869			H29試験対策問４９解説	過去問解説	5:58	○	○	○
870			H29試験対策問５０解説	過去問解説	4:27	○	○	○
871			H29試験対策問５１解説	過去問解説	3:51	○	○	○
872			H29試験対策問５２解説	過去問解説	3:28	○	○	○
873			H29試験対策問５３解説	過去問解説	6:42	○	○	○
874			H29試験対策問５４解説	過去問解説	2:06	○	○	○
875			H29試験対策問５５解説	過去問解説	4:44	○	○	○
876			H29試験対策問５６解説	過去問解説	3:11	○	○	○
877			H29試験対策問５７解説	過去問解説	4:19	○	○	○
878			H29試験対策問５８解説	過去問解説	5:04	○	○	○
879			H29試験対策問５９解説	過去問解説	3:51	○	○	○
880			H29試験対策問６０解説	過去問解説	3:37	○	○	○
881		介護 /介護過程 動画数8本 合計動画時間数37：45	H29試験対策問６１解説	過去問解説	4:46	○	○	○
882			H29試験対策問６２解説	過去問解説	4:47	○	○	○
883			H29試験対策問６３解説	過去問解説	4:32	○	○	○
884			H29試験対策問６４解説	過去問解説	3:57	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
885			H29試験対策問６５解説	過去問解説	3:08	○	○	○
886			H29試験対策問６６解説	過去問解説	4:56	○	○	○
887			H29試験対策問６７解説	過去問解説	6:13	○	○	○
888			H29試験対策問６８解説	過去問解説	5:26	○	○	○
889		こころとからだのしくみ／ 発達と老化の理解 動画数8本　合計動画時間数37：09	H29試験対策問６９解説	過去問解説	5:34	○	○	○
890			H29試験対策問７０解説	過去問解説	3:12	○	○	○
891			H29試験対策問７１解説	過去問解説	3:22	○	○	○
892			H29試験対策問７２解説	過去問解説	6:31	○	○	○
893			H29試験対策問７３解説	過去問解説	6:29	○	○	○
894			H29試験対策問７４解説	過去問解説	2:38	○	○	○
895			H29試験対策問７５解説	過去問解説	4:17	○	○	○
896			H29試験対策問７６解説	過去問解説	5:06	○	○	○
897		こころとからだのしくみ／ 認知症の理解 動画数10　合計動画時間数51：16	H29試験対策問７７解説	過去問解説	7:18	○	○	○
898			H29試験対策問７８解説	過去問解説	6:42	○	○	○
899			H29試験対策問７９解説	過去問解説	3:14	○	○	○
900			H29試験対策問８０解説	過去問解説	5:18	○	○	○
901			H29試験対策問８１解説	過去問解説	4:40	○	○	○
902			H29試験対策問８２解説	過去問解説	3:05	○	○	○
903			H29試験対策問８３解説	過去問解説	5:58	○	○	○
904			H29試験対策問８４解説	過去問解説	4:33	○	○	○
905			H29試験対策問８５解説	過去問解説	6:20	○	○	○
906			H29試験対策問８６解説	過去問解説	4:08	○	○	○
907		こころとからだのしくみ／ 障害の理解 動画数10本　合計動画時間数43：00	H29試験対策問８７解説	過去問解説	3:25	○	○	○
908			H29試験対策問８８解説	過去問解説	3:30	○	○	○
909			H29試験対策問８９解説	過去問解説	3:56	○	○	○
910			H29試験対策問９０解説	過去問解説	4:32	○	○	○
911			H29試験対策問９１解説	過去問解説	4:56	○	○	○
912			H29試験対策問９２解説	過去問解説	5:07	○	○	○
913			H29試験対策問９３解説	過去問解説	3:48	○	○	○
914			H29試験対策問９４解説	過去問解説	3:10	○	○	○
915			H29試験対策問９５解説	過去問解説	4:55	○	○	○
916			H29試験対策問９６解説	過去問解説	5:41	○	○	○
917		こころとからだのしくみ 動画数12本　合計動画時間数　52：20	H29試験対策問９７解説	過去問解説	5:10	○	○	○
918			H29試験対策問９８解説	過去問解説	4:14	○	○	○
919			H29試験対策問９９解説	過去問解説	4:57	○	○	○
920			H29試験対策問１００解説	過去問解説	5:13	○	○	○
921			H29試験対策問１０１解説	過去問解説	2:56	○	○	○
922			H29試験対策問１０２解説	過去問解説	4:03	○	○	○
923			H29試験対策問１０３解説	過去問解説	4:47	○	○	○
924			H29試験対策問１０４解説	過去問解説	5:24	○	○	○
925			H29試験対策問１０５解説	過去問解説	5:22	○	○	○
926			H29試験対策問１０６解説	過去問解説	3:28	○	○	○
927			H29試験対策問１０７解説	過去問解説	3:32	○	○	○
928			H29試験対策問１０８解説	過去問解説	3:14	○	○	○
929		医療的ケア 動画数5本　合計動画時間数19：22	H29試験対策問１０９解説	過去問解説	3:42	○	○	○
930			H29試験対策問１１０解説	過去問解説	3:53	○	○	○
931			H29試験対策問１１１解説	過去問解説	2:58	○	○	○
932			H29試験対策問１１２解説	過去問解説	3:10	○	○	○
933			H29試験対策問１１３解説	過去問解説	5:39	○	○	○
934		総合問題 動画数16本　合計動画時間数53：42	H29試験対策問１１４解説～１１６解説のための事例紹介	過去問解説	3:20	○	○	○
935			H29試験対策問１１４解説	過去問解説	3:05	○	○	○
936			H29試験対策問１１５解説	過去問解説	3:20	○	○	○
937			H29試験対策問１１６解説	過去問解説	3:20	○	○	○
938			H29試験対策問１１７解説～１１９解説のための事例紹介	過去問解説	2:49	○	○	○
939			H29試験対策問１１７解説	過去問解説	2:19	○	○	○
940			H29試験対策問１１８解説	過去問解説	3:58	○	○	○
941			H29試験対策問１１９解説	過去問解説	4:33	○	○	○
942			H29試験対策問１２０解説～１２２解説のための事例紹介	過去問解説	1:54	○	○	○
943			H29試験対策問１２０解説	過去問解説	4:33	○	○	○
944			H29試験対策問１２１解説	過去問解説	2:37	○	○	○
945			H29試験対策問１２２解説	過去問解説	2:16	○	○	○
946			H29試験対策問１２３解説～１２５解説のための事例紹介	過去問解説	1:19	○	○	○
947			H29試験対策問１２３解説	過去問解説	2:47	○	○	○
948			H29試験対策問１２４解説	過去問解説	3:47	○	○	○
949			H29試験対策問１２５解説	過去問解説	7:45	○	○	○
950	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	H30試験対策問1解説	過去問解説	6:31	○	○	○
951			H30試験対策問2解説	過去問解説	5:11	○	○	○
952		人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	H30試験対策問3解説	過去問解説	3:08	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
953	動画数：125本	動画本数2本、合計動画時間6:12	H30試験対策問4解説	過去問解説	3:04	○	○	○
954	合計動画時間：8時間40分1秒	社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	H30試験対策問5解説	過去問解説	4:12	○	○	○
955			H30試験対策問6解説	過去問解説	4:56	○	○	○
956			H30試験対策問7解説	過去問解説	3:56	○	○	○
957			H30試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○	○	○
958			H30試験対策問9解説	過去問解説	4:18	○	○	○
959			H30試験対策問10解説	過去問解説	5:34	○	○	○
960			H30試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○	○	○
961			H30試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○	○	○
962			H30試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○	○	○
963			H30試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○	○	○
964			H30試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○	○	○
965			H30試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○	○	○
966		介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	H30試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○	○	○
967			H30試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○	○	○
968			H30試験対策問19解説	過去問解説	4:19	○	○	○
969			H30試験対策問20解説	過去問解説	8:40	○	○	○
970			H30試験対策問21解説	過去問解説	5:49	○	○	○
971			H30試験対策問22解説	過去問解説	1:32	○	○	○
972			H30試験対策問23解説	過去問解説	3:13	○	○	○
973			H30試験対策問24解説	過去問解説	2:56	○	○	○
974			H30試験対策問25解説	過去問解説	2:30	○	○	○
975			H30試験対策問26解説	過去問解説	3:10	○	○	○
976		コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	H30試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○	○	○
977			H30試験対策問28解説	過去問解説	4:10	○	○	○
978			H30試験対策問29解説	過去問解説	2:58	○	○	○
979			H30試験対策問30解説・31解説	過去問解説	11:03	○	○	○
980			H30試験対策問32解説	過去問解説	4:29	○	○	○
981			H30試験対策問33解説	過去問解説	2:56	○	○	○
982			H30試験対策問34解説	過去問解説	3:05	○	○	○
983		生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37	H30試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○	○	○
984			H30試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○	○	○
985			H30試験対策問37解説	過去問解説	4:24	○	○	○
986			H30試験対策問38解説	過去問解説	3:35	○	○	○
987			H30試験対策問39解説	過去問解説	4:27	○	○	○
988			H30試験対策問40解説	過去問解説	3:27	○	○	○
989			H30試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○	○	○
990			H30試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○	○	○
991			H30試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○	○	○
992			H30試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○	○	○
993			H30試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○	○	○
994			H30試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○	○	○
995			H30試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○	○	○
996			H30試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○	○	○
997			H30試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○	○	○
998			H30試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○	○	○
999			H30試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1000			H30試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1001			H30試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○	○	○
1002			H30試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○	○	○
1003			H30試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○	○	○
1004			H30試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○	○	○
1005			H30試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○	○	○
1006			H30試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○	○	○
1007			H30試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○	○	○
1008			H30試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○	○	○
1009		介護過程 動画本数7本、合計動画時間34:22	H30試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○	○	○
1010			H30試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1011			H30試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1012			H30試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1013			H30試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○	○	○
1014			H30試験対策問66解説・67解説	過去問解説	8:07	○	○	○
1015			H30試験対策問68解説	過去問解説	4:50	○	○	○
1016		発達と老化の理解 動画本数8本、合計動画時間37:07	H30試験対策問69解説	過去問解説	4:26	○	○	○
1017			H30試験対策問70解説	過去問解説	4:04	○	○	○
1018			H30試験対策問71解説	過去問解説	2:53	○	○	○
1019			H30試験対策問72解説	過去問解説	5:42	○	○	○
1020			H30試験対策問73解説	過去問解説	6:59	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
1021			H30試験対策問74解説	過去問解説	4:48	○	○	○
1022			H30試験対策問75解説	過去問解説	3:23	○	○	○
1023			H30試験対策問76解説	過去問解説	4:52	○	○	○
1024		認知症の理解 動画本数10本、合計動画時間41:42	H30試験対策問77解説	過去問解説	3:47	○	○	○
1025			H30試験対策問78解説	過去問解説	5:59	○	○	○
1026			H30試験対策問79解説	過去問解説	3:46	○	○	○
1027			H30試験対策問80解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1028			H30試験対策問81解説	過去問解説	4:55	○	○	○
1029			H30試験対策問82解説	過去問解説	4:00	○	○	○
1030			H30試験対策問83解説	過去問解説	3:24	○	○	○
1031			H30試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○	○	○
1032			H30試験対策問85解説	過去問解説	3:55	○	○	○
1033			H30試験対策問86解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1034		障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	H30試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1035			H30試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○	○	○
1036			H30試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○	○	○
1037			H30試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○	○	○
1038			H30試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○	○	○
1039			H30試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○	○	○
1040			H30試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○	○	○
1041			H30試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1042			H30試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○	○	○
1043			H30試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○	○	○
1044		こころとからだのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	H30試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○	○	○
1045			H30試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○	○	○
1046			H30試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○	○	○
1047			H30試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○	○	○
1048			H30試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1049			H30試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○	○	○
1050			H30試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○	○	○
1051			H30試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○	○	○
1052			H30試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○	○	○
1053			H30試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○	○	○
1054			H30試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○	○	○
1055			H30試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○	○	○
1056		医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	H30試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○	○	○
1057			H30試験対策問110解説	過去問解説	3:41	○	○	○
1058			H30試験対策問111解説	過去問解説	4:25	○	○	○
1059			H30試験対策問112解説	過去問解説	2:41	○	○	○
1060			H30試験対策問113解説	過去問解説	4:10	○	○	○
1061		総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	H30試験対策問114解説・115解説・116解説	過去問解説	12:53	○	○	○
1062			H30試験対策問117解説・118解説・119解説	過去問解説	15:11	○	○	○
1063			H30試験対策問120解説・121解説・122解説	過去問解説	14:14	○	○	○
1064			H30試験対策問123解説・124解説・125解説	過去問解説	12:50	○	○	○
1065	介護福祉士受験対策 令和1年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間23分48秒	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	R1試験対策問1解説	過去問解説	6:31	○	○	○
1066			R1試験対策問2解説	過去問解説	5:11	○	○	○
1067		人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	R1試験対策問3解説	過去問解説	3:08	○	○	○
1068			R1試験対策問4解説	過去問解説	3:04	○	○	○
1069		社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	R1試験対策問5解説	過去問解説	4:12	○	○	○
1070			R1試験対策問6解説	過去問解説	4:56	○	○	○
1071			R1試験対策問7解説	過去問解説	3:56	○	○	○
1072			R1試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○	○	○
1073			R1試験対策問9解説	過去問解説	4:18	○	○	○
1074			R1試験対策問10解説	過去問解説	5:34	○	○	○
1075			R1試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○	○	○
1076			R1試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○	○	○
1077			R1試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○	○	○
1078			R1試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○	○	○
1079			R1試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○	○	○
1080			R1試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○	○	○
1081		介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	R1試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○	○	○
1082			R1試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○	○	○
1083			R1試験対策問19解説	過去問解説	4:19	○	○	○
1084			R1試験対策問20解説	過去問解説	8:40	○	○	○
1085			R1試験対策問21解説	過去問解説	5:49	○	○	○
1086			R1試験対策問22解説	過去問解説	1:32	○	○	○
1087			R1試験対策問23解説	過去問解説	3:13	○	○	○
1088			R1試験対策問24解説	過去問解説	2:56	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
1089			R1試験対策問25解説	過去問解説	2:30	○	○	○
1090			R1試験対策問26解説	過去問解説	3:10	○	○	○
1091		コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	R1試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○	○	○
1092			R1試験対策問28解説	過去問解説	4:10	○	○	○
1093			R1試験対策問29解説	過去問解説	2:58	○	○	○
1094			R1試験対策問30解説	過去問解説	11:03	○	○	○
1095			R1試験対策問31解説	過去問解説		○	○	○
1096			R1試験対策問32解説	過去問解説	4:29	○	○	○
1097			R1試験対策問33解説	過去問解説	2:56	○	○	○
1098			R1試験対策問34解説	過去問解説	3:05	○	○	○
1099		生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37	R1試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○	○	○
1100			R1試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○	○	○
1101			R1試験対策問37解説	過去問解説	4:24	○	○	○
1102			R1試験対策問38解説	過去問解説	3:35	○	○	○
1103			R1試験対策問39解説	過去問解説	4:27	○	○	○
1104			R1試験対策問40解説	過去問解説	3:27	○	○	○
1105			R1試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○	○	○
1106			R1試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○	○	○
1107			R1試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○	○	○
1108			R1試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○	○	○
1109			R1試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○	○	○
1110			R1試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○	○	○
1111			R1試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○	○	○
1112			R1試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1113			R1試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○	○	○
1114			R1試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○	○	○
1115			R1試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1116			R1試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1117			R1試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○	○	○
1118			R1試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○	○	○
1119			R1試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○	○	○
1120			R1試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○	○	○
1121			R1試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○	○	○
1122			R1試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○	○	○
1123			R1試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○	○	○
1124			R1試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○	○	○
1125		介護過程 動画本数7本、合計動画時間34:22	R1試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○	○	○
1126			R1試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1127			R1試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1128			R1試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1129			R1試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○	○	○
1130			R1試験対策問66解説	過去問解説	8:07	○	○	○
1131			R1試験対策問67解説	過去問解説		○	○	○
1132			R1試験対策問68解説	過去問解説	4:50	○	○	○
1133		発達と老化の理解 動画本数8本、合計動画時間37:07	R1試験対策問69解説	過去問解説	4:26	○	○	○
1134			R1試験対策問70解説	過去問解説	4:04	○	○	○
1135			R1試験対策問71解説	過去問解説	2:53	○	○	○
1136			R1試験対策問72解説	過去問解説	5:42	○	○	○
1137			R1試験対策問73解説	過去問解説	6:59	○	○	○
1138			R1試験対策問74解説	過去問解説	4:48	○	○	○
1139			R1試験対策問75解説	過去問解説	3:23	○	○	○
1140			R1試験対策問76解説	過去問解説	4:52	○	○	○
1141		認知症の理解 動画本数10本、合計動画時間41:42	R1試験対策問77解説	過去問解説	3:47	○	○	○
1142			R1試験対策問78解説	過去問解説	5:59	○	○	○
1143			R1試験対策問79解説	過去問解説	3:46	○	○	○
1144			R1試験対策問80解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1145			R1試験対策問81解説	過去問解説	4:55	○	○	○
1146			R1試験対策問82解説	過去問解説	4:00	○	○	○
1147			R1試験対策問83解説	過去問解説	3:24	○	○	○
1148			R1試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○	○	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
1149			R1試験対策問85解説	過去問解説	3:55	○	○	○
1150			R1試験対策問86解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1151		障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	R1試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○	○	○
1152			R1試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○	○	○
1153			R1試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○	○	○
1154			R1試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○	○	○
1155			R1試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○	○	○
1156			R1試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○	○	○
1157			R1試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○	○	○
1158			R1試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○	○	○
1159			R1試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○	○	○
1160			R1試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○	○	○
1161		こころとからだのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	R1試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○	○	○
1162			R1試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○	○	○
1163			R1試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○	○	○
1164			R1試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○	○	○
1165			R1試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○	○	○
1166			R1試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○	○	○
1167			R1試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○	○	○
1168			R1試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○	○	○
1169			R1試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○	○	○
1170			R1試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○	○	○
1171			R1試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○	○	○
1172			R1試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○	○	○
1173		医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	R1試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○	○	○
1174			R1試験対策問110解説	過去問解説	3:41	○	○	○
1175			R1試験対策問111解説	過去問解説	4:25	○	○	○
1176			R1試験対策問112解説	過去問解説	2:41	○	○	○
1177			R1試験対策問113解説	過去問解説	4:10	○	○	○
1178		総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	R1試験対策問114解説	過去問解説	12:53	○	○	○
1179			R1試験対策問115解説	過去問解説				
1180			R1試験対策問116解説	過去問解説				
1181			R1試験対策問117解説	過去問解説	15:11	○	○	○
1182			R1試験対策問118解説	過去問解説				
1183			R1試験対策問119解説	過去問解説				
1184			R1試験対策問120解説	過去問解説	14:14	○	○	○
1185			R1試験対策問121解説	過去問解説				
1186			R1試験対策問122解説	過去問解説				
1187			R1試験対策問123解説	過去問解説	12:50	○	○	○
1188			R1試験対策問124解説	過去問解説				
1189			R1試験対策問125解説	過去問解説				
1190	コミュニケーションスキル 動画数：8本 合計動画時間：36分19秒	コミュニケーションとは 動画数2本、合計動画時間数5:22	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのか考える。	2:43	○	○	○
1191			聞き手に与える影響	言語と非言語の重要度を示しているメラビアンの法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	○	○	○
1192		非言語コミュニケーションスキル 動画数2本、合計動画時間数6:36	視覚情報	表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	○	○	○
1193			体感覚情報　聴覚情報	姿勢・ボディランゲージなど使い、鏡の法則を用いたときいかに相手が安心感を持つか、またその刷り込み方法を学ぶ。相手に対して内省させたいときや意見を出させたいときに有効的な声の乗せ方を学ぶ。	3:35	○	○	○
1194		言語コミュニケーション 動画数4本、合計動画時間数24:21	聴くスキル（１）	ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23	○	○	○
1195			聴くスキル（２）	相槌やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	○	○	○
1196			伝える・承認のスキル	Iメッセージ、youメッセージの説明と使い方とを理解し、相手を勇気づける承認の１０個のポイントと勇気くじきについて学ぶ。	6:58	○	○	○
1197			引き出すスキル	拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	○	○	○
1198	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数：12本 合計動画時間：48分29秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数12本、合計動画時間数48:29	転倒/立位①	Q1：1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった、Q2：合わない靴（踵を踏んでいる、スリッパなど）や裾が長いズボンを履いて歩いている、Q3：シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行されている、Q4：シルバーカーで方向転換をする、Q5：シルバーカーのハンドルを手すり代わりに掴んでいる、Q6：シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	○	○	
1199			転倒/立位②	Q7：椅子の背もたれに掴まり立たれている、Q8：手の届きにくい所の物を取ろうとされている、Q9：立ち上がる際カーテンに掴まった、Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている、Q11：食後にトレーを持って食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとされる、Q12：立ったままの状態で床に落ちたものを拾おうとされる	4:36	○	○	
1200			転倒/座位	Q13：椅子に座った状態で前屈姿勢の状態で手を伸ばし本を取ろうとされている、Q14：車椅子のフットレストの上で立ち上がろうとする、Q15：椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をされようとしている、Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がろうとされる、Q17：トイレで排便の際に多量の排便をされる、Q18：座っている前に移動ができるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をついて立ち上がろうとされる、Q19：移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする、Q20：椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押そうとされている	6:21	○	○	
1201			転落/車椅子	Q21：リクライニング車椅子等で、アームレストを下げたままで移動、Q22：車椅子に浅く座っている、Q23：レッグレスト無しでの移動介助、Q24：物を拾おうとしている。（ブレーキかかっていない）、Q25：落ち着きなく、体をもぞもぞしている	3:45	○	○	
1202			転倒/ベッド	Q26：タンスの上の方のものを取ろうとしている、Q27：車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助、Q28：ベッドから足が出た状態で寝ている、Q29：セミファーラーでの状態で寝ている	3:24	○	○	
1203			薬に関する事故/誤与薬・落薬	Q30：食事未摂取でのDM薬与薬、Q31：薬の種類を確認せずに取り出す、Q32：服薬後に口に手をやり、口の中から何か取り出そうとしている、Q33：手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	○	○	
1204			外傷/外傷・痣	Q33：手引き歩行で介助者が入居者の手首をつかんでいる、Q34：同じ臥位で眠っている、Q35：片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する、Q36：痒みがあり掻いている、Q37：自分で寝返りをうとうとする、Q38：ベッド柵が近い状態で、介護者が体位変換を行う。	5:07	○	○	
1205			誤嚥・誤飲	Q39：台所で洗剤に手を伸ばしている、Q40：漂白中のコップを見ている、Q41：ポットを洗浄している、Q42：嚥下不良な入居者が固形物を食べる、Q43：他入居者に食べさせようとする、Q44：食事介助で飲み込み確認せず早く入れる、Q45：食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	○	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	新人	ベテラン	管理職
1206			異食	Q46：手の届くところにティッシュがある、Q47：ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する、Q48：ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	○	○	
1207			火傷・熱傷	Q49：髪にドライヤーを介助者があてている、Q50：とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で飲んで頂く、Q51：熱いまま飲み物を出す、Q52：シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける、Q53：浴槽に入ろうとしている	3:13	○	○	
1208			急変	Q54：朝の起床時に嘔気を伴う、めまい、ふらつきがある、Q55：他の入居者へお菓子を配っている、Q56：椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし、Q57：声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない、Q58：顔が赤く呼吸が荒い	4:15	○	○	
1209			利用者間トラブル/単独外出	Q59：入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている、Q60：他入居者の居室へ入ろうとしている、Q61：窓の方を見ている、Q62：出口を探している	3:33	○	○	
1210	中間管理職研修 動画数：19本 合計動画時間：2時間１４分28秒	チームケアによる 利用者満足創出のポイント 動画数9本、合計動画時間数51:４４	食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ列挙し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:15		○	○
1211			自立支援とは①	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。 さらに身の回りのケア（Care）について考えてみる。	4:50		○	○
1212			自立支援とは②		4:40		○	○
1213			職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	3:35		○	○
1214			職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのできることを考える。	0:47		○	○
1215			ケアマネジメント・ＰＤＣＡサイクル①	インテーク（初回面接）からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ（ＰＤＣＡサイクル）とともに主な担当者を学ぶ。	9:24		○	○
1216			ケアマネジメント・ＰＤＣＡサイクル②	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。	7:19		○	○
1217			他者の業務とは～Ｗｉｌｌ・Ｍｕｓｔ・Ｃａｎ	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。	8:50		○	○
1218			チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報の共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもって、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。	6:04		○	○
1219		業務の基本について考え 自らを振り返る（目標設定） 動画数3本、合計動画時間数26:5２	発想法	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。	3:54		○	○
1220			目標管理とは①	目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。 また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。	10:45		○	○
1221			目標管理とは②		12:13		○	○
1222		効果的なＯＪＴの進め方 動画数2本、合計動画時間数17:48	NGワード～職員への言葉がけ	チームで利用者を支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人材育成に役立てる。	4:20		○	○
1223			自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。	13:28		○	○
1224		組織の役割と責任の在り方 動画数5本、合計動画時間数３7:１１	これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。 ＯＪＴの4つのスキルについて振り返る。	4:29		○	○
1225			組織にとって大切なこと①	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。	5:05		○	○
1226			組織にとって大切なこと②	ＹＯＵメッセージとＩメッセージを活用する中で、特にＩメッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。 6つの具体的アクションとは、どのようなことか。	5:18		○	○
1227			組織にとって大切なこと③	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。	13:34		○	○
1228			組織にとって大切なこと④	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。	8:45		○	○
1229	介護予防 動画数：6本 合計動画時間：51分13秒	組織の役割と責任の在り方 動画数5本、合計動画時間数３7:１１	介護保険と介護予防～対象者と目的	介護保険に関する説明、介護予防の必要な視野、予防段階、対象者と目的、介護予防の必要性（健康寿命の知識、介護予防の考え方）	13:55	○	○	
1230			健康寿命の知識～介護予防への考え方		7:06	○	○	
1231			取り組みの選択視点～運動器の機能向上	取り組みの選択視点、運動器の機能向上、具体的な取り組みの前に、具体的な取り組み①姿勢が悪くなってきた、②尿漏れが気になる、③食べること、④食事中にむせることが多い、⑤物忘れが増えてきた、閉じこもりへの支援、認知機能低下予防・支援、うつ予防・支援、まとめ（介護予防が目指すもの）	5:27	○	○	
1232			具体的な取り組みの前に～具体的な取り組み③転びやすくなったような気がする		9:40	○	○	
1233			食べること～具体的な取り組み⑤もの忘れが増えてきた		11:12	○	○	
1234			うつ予防・支援～介護予防が目指すもの		3:50	○	○	

処遇改善加算Ⅰの取得に役立つ人事考課資料

□けあすた人事評価シート(ファイルの種類:EXCEL,PDF)
□けあすた人事考課(ファイルの種類:EXCEL,PDF)

人材の採用・教育・評価・処遇

□介護職の人事評価シート【サンプル】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【介護スタッフ用】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【生活相談員用】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【介護ヘルパー用】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【サービス提供責任者用】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【ケアマネージャー用】(ファイルの種類:EXCEL)
□職業能力証明(訓練成果・実務成果）シート【施設管理者用】(ファイルの種類:EXCEL)

施設の集客・営業

□地域最安値の家賃を打ち出したDM(ファイルの種類:PDF)
□デイサービス併設型ショートステイ、オープンの案内DM(ファイルの種類:PDF)
□【ショートステイ】ロングステイのニーズを掘り起こすDM(ファイルの種類:PDF)
□【ショートステイ】緊急受け入れ可能のPR&空室状況の案内DM(ファイルの種類:PDF)
□リハビリ型ショートステイをPRする案内DM(ファイルの種類:PDF)
□【ショートステイ】24時間365日対応＆医療措置対応可能をPRした案内DM(ファイルの種類:PDF)
□営業会議用見込管理フォーマット(ファイルの種類:EXCEL)

施設運営

□介護施設における空調設備の新しいメンテナンス方法と、その効果について(ファイルの種類:PDF)
□介護施設の存続を危うくする徘徊高齢者の事故とリスク(ファイルの種類:PDF)
□看取り介護マニュアル(ファイルの種類:PDF)
□介護事故防止マニュアル(ファイルの種類:PDF)
□苦情解決体制整備マニュアル(ファイルの種類:PDF)
□介護施設の実用的虐待防止マニュアル(ファイルの種類:ZIP)
□通所系介護サービス送迎事故対策の手引き(ファイルの種類:PDF)